



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natripökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

Monat Oktober 2026

SPEISEPLAN VOM 01.10.2026 - 31.10.2026



		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.10.26 bis 02.10.26	M1				Mediteraner Kartoffeleintopf i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert g,10	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2				Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Hartkäse f,g
	M3				Backfisch a,a1,d,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Salatbeilage l,3,10 c Dessert g,10,24	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln
05.10.26 bis 09.10.26	M1	Gemüseintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	deftige Kartoffelsuppe i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Münsterländer Wirsingintopf a,a1,i,j,2,3 mit Mettenden dazu Dessert
	M2	Gnocchi c,10,24 mit Erdbeerssoße 10,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Champignonsoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln	Milchreis g,10,22 mit Kirschoße 10,24 dazu Dessert	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis dazu Dessert g,10,24	Möhren-Sesam-Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln
	M3	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,2 dazu Dessert g,10,24	gebr. Hähnchenbrust mit Soße a,a1,i,j,l,1, Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln
12.10.26 bis 16.10.26	M1	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Käse-Lauchintopf a,a1,f,g dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
	M2	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Hartkäse	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1 dazu Dessert g,10,24	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln
	M3	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putensteak Natur mit Soße a,a1,i,j,l,1, Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,l,3,15,22 Salatbeilage l, dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese-Soße a,a1
19.10.26 bis 23.10.26	M1					
	M2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	M3					
26.10.26 bis 30.10.26	M1					
	M2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	M3					

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:
Mustereinrichtung

01.10.26 bis 02.10.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	05.10.26 bis 09.10.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	12.10.26 bis 16.10.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	19.10.26 bis 23.10.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	26.10.26 bis 30.10.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
01.10.26 bis 02.10.26	M3	M3	M3	M3	M3	05.10.26 bis 09.10.26	M3	M3	M3	M3	M3	12.10.26 bis 16.10.26	M3	M3	M3	M3	M3	19.10.26 bis 23.10.26	M3	M3	M3	M3	M3	26.10.26 bis 30.10.26	M3	M3	M3	M3	M3