



SPEISEPLAN VOM 12.10.2026 - 18.10.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24	Käse-Lauchintopf a,a1,f,g dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Graupeneintopf mit Kasseler a,a3,i,j,1,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Putengulasch a,a1,1 mit Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln
Menü II	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Hartkäse	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln	Kohlroulade a,a1,i,j mit Soße a,a1,i,j,1,2,3 und Salzkartoffeln	Rinderbraten "Esterhazy" a,a1,g,i mit Kartoffelklöße 10,24
Menü III	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putensteak Natur mit Soße a,a1,i,j,1,1, Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,i,3,15,22 und Salatbeilage i,3,1^	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese- Soße a,a1		
Sonderkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Szegediener Gulasch i,24 mit Salzkartoffeln	Putensteak Natur mit Soße i,j,24, Karottengemüse 24 und Salzkartoffeln	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24	Spirelli mit Bolognese Soße 24	Reiseintopf mit Kasseler i,j,1,3,19	Putengulasch 1,24 mit Erbsengemüse 10 und Salzkartoffeln
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24		
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,3	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing i,1		
Dessert	dazu Dessert	dazu Dessert g,24	dazu Dessert	dazu Dessert g,10,24	dazu Dessert	dazu Dessert g,15	dazu Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahit, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060