

SPEISEPLAN VOM 28.09.2026 - 04.10.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Blumenkohlentopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Süßkartoffel-Kürbiseintopf a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gyrossuppe mit Hähnchenstreifen und Schmand a,a1,g,i	Mediterraner Kartoffeleintopf i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler a,a1,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Putensteak Natur mit Letscho a,a1,i und Salzkartoffeln
Menü II	Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker & Zimt 10 und Apfelmus 3,10	Linsencurry h mit Reis	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Hartkäse f,g	Mutzbraten i,j mit Majoransoße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln	Wildgulasch a,a1,i,j,2,3,10 mit Rotkohl 24 und Kartoffelklöße 10,24
Menü III	Schweinegulasch a,a1,i,j mit Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17	Backfisch a,a1,d,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Salatbeilage i,3,10	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln		
Sonderkost	Gemüsepfanne 1 mit Salzkartoffeln	Putensteak mit Soße i,j,l,1, Erbsengemüse 10 und Salzkartoffeln	Penne Rigatoni mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Senfsoße g,i,j,10,24 Salzkartoffeln und Salatbeilage i,3,10	Bratwurst g,j mit Soße i,j,24 Sauerkraut 2,3,24 und Salzkartoffeln	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19,24	Wildgulasch i,j,2,3,10,24 mit Rotkohl 24 und Kartoffelklöße 10,24
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24		
Salat 2	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,3	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing i,1		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchkpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschnüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.