



SPEISEPLAN VOM 21.09.2026 - 27.09.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23 	Kesselgulasch a,a1,i 	Gemüse Eintopf mit Graupen a,a3,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln h,i,j,2,3,8,17 	bunter Nudleintopf mit Eierstich a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Rotwurst a,i,j,8,17 	Scholle paniert a,a1,d mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln 
Menü II	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln 	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese a,a1 	gefüllte Paprikaschote mit Soße a,a1,i,j,l,1,2,3 und Reis 	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße a,a1,g,i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betasalat i,10 
Menü III	Gyros Pfanne a,a1 mit Gemüsereis i 	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10 	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 Curryreis 	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu Salzkartoffeln 		
Sonderkost	Gyros Pfanne 24 mit Gemüsereis i 	Kesselgulasch i,j,24 	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 Curryreis 	Seelachsfilet d,i mit Gemüsesoße i,16,24 und Salzkartoffeln 	Kohlstippe mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln 	Linseneintopf h,i,j,2,3,24 	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betasalat i,10 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j, 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j, 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j, 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j, 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j, 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,3 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing i,1 		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchkpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, i-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060