



SPEISEPLAN VOM 14.09.2026 - 20.09.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Gemüseeeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,2,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Karotten- Kichererbseneintopf mit Ingwer a,a1,f,i,j,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Gulaschtopf mit Putenfleisch a,a1,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Tomatensuppe mit Reis a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Mischgemüse a,a1,i und Kartoffeln
Menü II	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24 	Eieromelett c,g,10,13,14,24mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln 	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Vanillesoße g,10,22 	Makkaroni Chips a,a1,c mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 	Bauernsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße a,a1,c,g,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Schw. Frikadelle a,a1,c mit Soße a,a1,i,j,l,1, Speckbohnen i,j,2,3 und Kartoffeln
Menü III	Rinder- Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Spirelli a,a1 	Geflügelfrikadelle a,a1,c mit Soße a,a1,i,j,l,1 Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln 	Paprika- Hackfleischpfanne a,a1,i,j mit Reis 	Hackbraten a,c,g,i,j,14 mit Soße a,a1,i,j,l,1, Mischgemüse und a,a1,i Salzkartoffeln 	buntes Fischragout in weißer Soße a,a1,d,g,16 mit Salzkartoffeln 		
Sonderkost	Rinder - Gemüsegulasch i,j,24 mit Fusilli 	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,2,3,19 	Paprika- Hackfleischpfanne 24 Reis 	Schweinerückenbra- ten i,j mit Soße i,j,24, Mischgemüse i und Salzkartoffeln 	gedämpftes Alaska Seelachsfilet d,i mit Gemüsesoße i,16,24 und Salzkartoffeln 	Bauernsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße c,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Schweinebraten i,j mit Soße i,j,24, Bohngemüse i,24 und Salzkartoffeln
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sylter Dressing d,g,i,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sylter Dressing d,g,i,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sylter Dressing d,g,i,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sylter Dressing d,g,i,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sylter Dressing d,g,i,24 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,3 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing i,1 		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchkpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzenersterinen, 33-mit zuges. Pflanzenersterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a- Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060