



# SPEISEPLAN VOM 10.08.2026 - 16.08.2026

|            | MONTAG                                                                                                                                                                                                                    | DIENSTAG                                                                                                                                                                                                      | MITTWOCH                                                                                                                                                                                                        | DONNERSTAG                                                                                                                                                                                                      | FREITAG                                                                                                                                                                                                          | SAMSTAG                                                                                                                                                 | SONNTAG                                                                                                                                                                                                    |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü I     | Schokoladen-Puddingsuppe<br>c,f,g,h,10,22,24 mit<br>Zwieback<br>a,a1,c,f,1,10,23<br>                                                     | Kesseltulasch a,a1,i<br>                                                                                                     | Gemüseintopf mit<br>Graupen a,a3,i dazu<br>Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k<br>                                         | gelbe Erbsensuppe<br>mit Wurstwürfeln<br>h,i,j,2,3,8,17<br>                                                                  | bunter Nudleintopf<br>mit Eierstich<br>a,a1,c,g,i,j,14 dazu<br>Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k<br>                      | Linseneintopf<br>a,a1,h,i,j,2,3 mit<br>Rotwurst a,i,j,8,17<br>       | Scholle paniert a,a1,d<br>mit Kräutersoße<br>a,a1,g,i,15<br>Pfannengemüse 1<br>und Salzkartoffeln<br>                   |
| Menü II    | Gemüsefrikadelle<br>a,a1,c,i,24 mit<br>Kräutersoße a,a1,g,i,15<br>und Kartoffelpüree<br>g,i,3,15,22<br>                                  | Rührei c mit Spinat<br>a,a1<br>und Salzkartoffeln<br>                                                                        | Eierpfannkuchen<br>a,a1,c,g mit Apfelmus<br>3,10<br>                                                                         | Kräuterquark g,i,15<br>mit Salzkartoffeln<br>                                                                                | Gabelspaghetti a,a1,c<br>mit vegetarischer<br>Bolognese a,a1<br>                                                              | gefüllte<br>Paprikaschote mit<br>Soße a,a1,i,j,1,2,3 und<br>Reis<br> | gekochtes Rind-<br>fleisch i,j mit<br>Meerrettichsoße<br>a,a1,g,i,1,3,5,16<br>Kartoffeln und Rote<br>Betasalat i,10<br> |
| Menü III   | Gyrosplanne a,a1 mit<br>Gemüsereis i<br>                                                                                                 | Königsberger<br>Klopse a,a1,i mit<br>Kapernsoße a,a1,i,16<br>Salzkartoffeln und<br>Salat i,3,10<br>                          | Mongolisches<br>Hähnchenragout mit<br>Karotten 24<br>Curryreis<br>                                                           | Fischfrikadelle a,d,j,24<br>mit Gemüsesoße<br>a,a1,i,16 und<br>Kartoffelpüree<br>g,i,3,15,22<br>                             | Kohlstippe mit<br>Hackfleisch a,a1,i,j<br>dazu Salzkartoffeln<br>                                                             |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |
| Sonderkost | Gyrosplanne 24 mit<br>Gemüsereis i<br>                                                                                                  | Kesseltulasch i,j,24<br>                                                                                                    | Mongolisches<br>Hähnchenragout mit<br>Karotten 24<br>Curryreis<br>                                                          | Seelachsfilet d,i mit<br>Gemüsesoße i,16,24<br>und Salzkartoffeln<br>                                                       | Kohlstippe mit<br>Hackfleisch dazu<br>Salzkartoffeln<br>                                                                     | Linseneintopf<br>h,i,j,2,3,24<br>                                   | gekochtes Rind-<br>fleisch i,j mit<br>Meerrettichsoße<br>i,1,3,5,16 Kartoffeln<br>und Rote<br>Betasalat i,10<br>       |
| Salat 1    | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt<br>Dressing c,g,24<br>              | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt<br>Dressing c,g,24<br>  | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt<br>Dressing c,g,24<br>  | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt<br>Dressing c,g,24<br>  | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt<br>Dressing c,g,24<br>   |                                                                    |                                                                                                                                                                                                            |
| Salat 2    | Salat "Chicken"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Karotte,<br>Hähnchenbrust,<br>American Dressing c,j<br>             | Salat "Chicken"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Karotte,<br>Hähnchenbrust,<br>American Dressing c,j<br> | Salat "Chicken"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Karotte,<br>Hähnchenbrust,<br>American Dressing c,j<br> | Salat "Chicken"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Karotte,<br>Hähnchenbrust,<br>American Dressing c,j<br> | Salat "Chicken"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Karotte,<br>Hähnchenbrust,<br>American Dressing c,j<br>  |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |
| Salat 3    | Salat "Balkan"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Mais, Feta,<br>Kidneybohnen,<br>Balsamico Dressing<br>g,i,1,3,15<br> | Salat "Seeds"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, geröstete<br>Nüsse + Samen,<br>Joghurt Dressing c,g,h<br> | Salat "Mozzarella"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Mozzarella, Basilikumpesto,<br>Balsamico<br>Dressing f,g,i,1,3<br>   | Salat "Caruso"<br>versch. Blattsalate, Tomaten,<br>Gurken, Paprika, Ananas,<br>Croutons, Joghurt<br>Dressing c,g,24<br>    | Salat "Italy"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Oliven,<br>Kapern, Parmesan,<br>Balsamico Dressing i,1<br> |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                            |
| Dessert    | Dessert                                                                                                                                                                                                                   | Dessert g,24                                                                                                                                                                                                  | Dessert                                                                                                                                                                                                         | Dessert g,10,24                                                                                                                                                                                                 | Dessert                                                                                                                                                                                                          | Dessert g,24                                                                                                                                            | Dessert g,10,24                                                                                                                                                                                            |

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, i-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060