Monat Juli 2026

SPEISEPLAN VOM 01.07.2026 - 31.07.2026

Mahlzeit
Die leckere Küche.

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.07.26 bis 03.07.26	M1			Gemüseeintopf mit Graupen a,a3,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln h,i,j,2,3,8,17 dazu Dessert g,10,24	bunter Nudeleintopf mit Eierstich a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2			Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese a,a1
	M3			Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 Curryreis dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert g,10,24	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu Salzkartoffeln
06.07.26 bis 10.07.26	M1	Blumenkohleintopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Süßkartoffel-Kürbiseintopf a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gyrossuppe mit Hähnchenstreifen und Schmand a,a1,g,i dazu Dessert	Mediteraner Kartoffeleintopf i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert g,10	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker & Zimt 10 und Apfelmus 3,10	Linsencurry h mit Reis dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese a,a1
	M3	Schweinegulasch a,a1,i,j mit Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 dazu Dessert	Fisch-Figuren a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln, Salatbeilage l,3,10 dazu Dessert g,10,24	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln
13.07.26 bis 17.07.26	M1	Gemüseeintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	deftige Kartoffelsuppe i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Tomatensuppe mit Reis a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Gnocchi c,10,24 mit Erdbeersoße 10,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Champignonsoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln	Milchreis g,10,22 mit Kirschsoße 10,24 dazu Dessert	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis dazu Dessert g,10,24	Möhren-Sesam-Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln
	M3	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,2 dazu Dessert g,10,24	gebr. Hähnchenbrust mit Soße a,a1,i,j,l,1, Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln
20.07.26 bis 24.07.26	M1	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Käse-Laucheintopf a,a1,f,g dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
	M2	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Hartkäse	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1 dazu Dessert g,10,24	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln
	M3	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putensteak Natur mit Soße a,a1,i,j,l,1, Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,l,3,15,22 Salatbeilage l, dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese-Soße a,a1
27.07.26 bis 31.07.26	M1	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Italienischer Gemüseeintopf mit Hörnchennudeln a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen i,j,2,3,8 dazu Dessert	Gemüse-Gulaschtopf a,a1,i,1 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert g,10,24	Bauerntopf mit Fleischklößchen a,a1,c,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Milchreis g,10,22 mit Apfelsoße 10,24dazu Zucker und Zimt 10	Eier c in Senfsoße a,a1,g,i,j,10 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage l,3,10	Vollkorn Spirelli a1,c mit Spinat - Frischkäsesoße a,a1,f,g dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k in Dillsoße a,a1 mit Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Chinagemüsepfanne 1,24 mit Basmatireis
	M3	Hähnchen-Kürbiscurry a,a1 mit Basmatireis	Currywurst-Pfanne a,a1,c,f,g,i,j,2 mit Salzkartoffeln und Krautsalat l,3,10	Bauernroulade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Gehacktesstippe a,a1,i mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke 2,9 dazu Dessert g,1	Backfisch a,a1,d,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Salatbeilage l,3,10

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01.07.26 bis 03.07.26	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
06.07.26 bis 10.07.26	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
13.07.26 bis 17.07.26	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
20.07.26 bis 24.07.26	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
27.07.26 bis 31.07.26	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3