

# Monat Juni 2026

SPEISEPLAN VOM 01.06.2026 - 30.06.2026



**Mahlzeit GmbH**  
**Bicklingsbach 10**  
**06484 Quedlinburg**  
 Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
 Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
 Tel. **03946-6899060**

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natriphosphat, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
 enth.Allergene: a- Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makadamerianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfit, m-Lupine, n-Weichtiere  
 Nährwertangaben sind pro 100 g.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.06.26 bis 05.06.26	M1 Gemüse Eintopf ij mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	deftige Kartoffelsuppe ij,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Tomatensuppe mit Reis a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
M2	Gnocchi c,10,24 mit Erdbeersoße 10,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Champignonsoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln	Milchreis g,10,22 mit Kirschoße 10,24 dazu Dessert	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis dazu Dessert g,10,24	Möhren-Sesam-Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln
M3	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,i,3,15,2 dazu Dessert g,10,24	gebr. Hähnchenbrust mit Soße a,a1,i,j,l,1, Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln
08.06.26 bis 12.06.26	M1 Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Kartoffeneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Erbseneintopf ij,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Käse-Lauchentopf a,a1,f,g dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
M2	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Hartkäse	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelsmus 3,10 dazu Dessert	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1 dazu Dessert g,10,24	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln
M3	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putensteak Natur mit Soße a,a1,i,j,l,1, Karottengemüse a,a1,i,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillssoße a,a1, Kartoffelpüree g,i,3,15,22 Salatbeilage l, dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese-Soße a,a1
15.06.26 bis 19.06.26	M1 Bauerntopf mit Fleischklößchen a,a1,c,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Italienischer Gemüseintopf mit Hörnchennudeln a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen ij,2,3,8 dazu Dessert	Gemüse-Gulaschtopf a,a1,i,1 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert g,10,24	bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
M2	Milchnudeln a,a1,c,g,10,22 mit Apfelsmus 3,10 Zucker und Zimt 10	Eier c in Senfsoße a,a1,g,i,j,10 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage i,3,10	Vollkorn Spirelli a1,c mit Spinat - Frischkäsesoße a,a1,f,g dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k in Dillssoße a,a1 mit Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Chinagemüsepfanne 1,24 mit Basmatireis
M3	Hähnchen-Kürbiscurry a,a1 mit Basmatireis	Currywurst-Pfanne a,a1,c,f,g,i,j,2 mit Salzkartoffeln und Krautsalat i,3,10	Bauernroulade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Gehacktesstippe a,a1,i mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke 2,9 dazu Dessert g,10,24	Backfisch a,a1,d,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Salatbeilage i,3,10
22.06.26 bis 26.06.26	M1 Gemüseintopf ij dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler ij,2,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5 und Dessert	Kartoffen- Kichererbseneintopf mit Ingwer a,a1,f,i,j,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5 und Dessert	Gulaschtopf mit Putenfleisch a,a1,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert g,10	roter Linseneintopf mit Paprika h,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
M2	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Beerenfruchtsoße 10,24 dazu Dessert	Makkaroni Chips a,a1,c mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 dazu Dessert g,10,24	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelsmus 3,10
M3	Rindergulasch a,a1,i,j,1 mit Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Geflügelrikadelle a,a1,c,f,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln	Paprika-Hackfleischpfanne a,a1,i,j mit Reis dazu Dessert	Hackbraten a,c,g,i,j,14 mit Soße a,a1,i,j,l,1, Mischgemüse und a,a1,i Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	buntes Fischragout in weißer Soße a,a1,d,g,16 mit Salzkartoffeln
29.06.26 bis 30.06.26	M1 Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23	Kesselgulasch a,a1,i			
M2	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln			
M3	Gyrosplatte a,a1 mit Gemüsereis i	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10			

### BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

01.06.26 bis 05.06.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	08.06.26 bis 12.06.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	15.06.26 bis 19.06.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	22.06.26 bis 26.06.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	29.06.26 bis 30.06.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3