

Monat März 2026

SPEISEPLAN VOM 01.03.2026 - 31.03.2026



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natriphosphat, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchkpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

		MONTAG	DIENTSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.03.26 bis 06.03.26	M1	Blumenkohlentopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Süßkartoffel-Kürbiseintopf a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gyrossuppe mit Hähnchenstreifen und Schmand a,a1,g,i dazu Dessert	Mediterraner Kartoffeleintopf i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert g,10	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln	Linsencurry h mit Reis	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker & Zimt 10 und Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse- Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese a,a1
	M3	Kochklopse a,a1,i mit Paprikasoße a,a1 und Reis	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 dazu Dessert	Fisch-Figuren a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln, Salatbeilage i,3,10 dazu Dessert g,10,24	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln
09.03.26 bis 13.03.26	M1	Gemüseintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohlentopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert g,10,24	roter Linseneintopf mit Paprika h,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Gnocchi c,10,24 mit Pflaumensoße 10,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Champignonsoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln	Milchreis g,10,22 mit Kirschsoße 10,24 dazu Dessert	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis dazu Dessert g,10,24	Möhren-Sesam-Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln
	M3	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Kasseler- Sauerkrautpfanne a,a1,3,19 mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,2 dazu Dessert g,10,24	Putengeschnetzeltes a,a1,i,j,24 mit Gabelspaghetti a,a1,c und Salatbeilage i,3,10
16.03.26 bis 20.03.26	M1	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Kürbiseintopf mit Schinkenwürfeln a,a1,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1 dazu Dessert g,10,24	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln
	M3	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Karottengemüse a,a1,i,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,l,3,15,22 Salatbeilage l, dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese-Soße a,a1
23.03.26 bis 27.03.26	M1	Bauerntopf mit Fleischklößchen a,a1,c,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Italienischer Gemüseintopf mit Hörnchennudeln a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen i,j,2,3,8 dazu Dessert	Gemüse-Gulaschtopf a,a1,i,j,1 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert g,10,24	bunter Nudleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
	M2	Milchnudeln a,a1,c,g,10,22 mit Apfelmus 3,10 Zucker und Zimt 10	Eier c in Senfsoße a,a1,g,i,j,10 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage i,3,10	Vollkorn Spirelli a1,c mit Spinat - Frischkäsesoße a,a1,f,g dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k in Dillsoße a,a1 mit Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Chinagemüsepfanne 1,24 mit Basmatireis
	M3	Hähnchen-Kürbiscurry a,a1 mit Basmatireis	Currywurst-Pfanne a,a1,c,f,g,i,j,2 mit Salzkartoffeln und Krautsalat i,3,10	Bauernroulade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Gehacktesstippe a,a1,i mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke 2,9 dazu Dessert g,1	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln
30.03.26 bis 31.03.26	M1	Gemüseintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,2,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5			
	M2	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln			
	M3	Rindergulasch a,a1,i,j,1 mit Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Geflügelfrikadelle a,a1,c,f,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln			

BESTELLSCHHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

02.03.26 bis 06.03.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	09.03.26 bis 13.03.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	16.03.26 bis 20.03.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	23.03.26 bis 27.03.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	30.03.26 bis 31.03.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3