

SPEISEPLAN VOM 16.03.2026 - 22.03.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15 	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24 	Kürbiseintopf mit Schinkenwürfeln a,a1,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Graupeneintopf mit Kasseler a,a3,i,j,1,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Putengulasch a,a1,1 mit Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln 
Menü II	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10 	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1 	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln 	Kohlroulade a,a1,i,j mit Soße a,a1,i,j,1,2,3 und Salzkartoffeln 	Rinderbraten "Esterhazy" a,a1,g,i mit Kartoffelklößen 10,24 
Menü III	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis 	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln 	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,1,1, Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln 	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Salatbeilage i,3,1^ 	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese- Soße a,a1 		
Sonderkost	Hühnerfrikassee mit Reis 	Szegediener Gulasch i,24 mit Salzkartoffeln 	Putensteak Natur mit Soße i,j,24, Karottengemüse 24 und Salzkartoffeln 	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24 	Spirelli mit Bolognese Soße 24 	Reiseintopf mit Kasseler i,j,1,3,19 	Putengulasch 1,24 mit Erbsengemüse 10 und Salzkartoffeln 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,l,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,h3,24 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Nüsse + Samen, Joghurt Balsamico Dressing f,g,i,1,2 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1 		
Dessert	dazu Dessert	dazu Dessert g,24	dazu Dessert	dazu Dessert g,10,24	dazu Dessert	dazu Dessert g,15	dazu Dessert g,10,24



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, a5-Dinkel, a6-Kamut, a7-Gluten, a8-Krebstiere, a9-Eier, a10-Fisch, a11-Erdnüsse, a12-Soja, a13-Milch, a14-Schalenfrüchte, a15-Mandeln, a16-Haselnüsse, a17-Walnüsse, a18-Kaschunüsse, a19-Pekannüsse, a20-Paranüsse, a21-Pistazien, a22-Makademianüsse, a23-Queenslandnüsse, a24-Sellerie, a25-Senf, a26-Sesam, a27-Sesam, a28-Schwefeldioxid und Sulfite, a29-Lupine, a30-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.