



SPEISEPLAN VOM 23.02.2026 - 01.03.2026



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthaltet eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milchweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkeneipulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzenweiß, 26-bestrahl, 28-enthalt Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, a7-Krebsfiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschnüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23	Grünkohleintopf a,a1,i,j,2,3 mit Mettenden dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	bunter Nudeleintopf mit Eierstich a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln h,i,j,2,3,8,17	bunter Gemüseeintopf mit Reiseinlage i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Rotwurst a,i,j,8,17	Scholle paniert a,a1,d mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln
Menü II	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese-Soße a,a1	gefüllte Paprikaschote mit Soße a,a1,i,j,l,1,2,3 und Reis	gekochtes Rindfleisch i,j mit Meerrettichsoße a,a1,g,i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Bete Salat i,10
Menü III	Gyrosfanne a,a1 mit Gemüsereis i	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 Curryreis	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Kohlstoppe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu Salzkartoffeln		
Sonderkost	Gyrosfanne 24 mit Gemüsereis i	Grünkohleintopf i,j,2,3,24 mit Mettenden	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 Curryreis	Seelachsfilet d,i mit Gemüsesoße i,16,24 und Salzkartoffeln	Kohlstoppe mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln	Linseneintopf h,i,j,2,3,24	gekochtes Rindfleisch i,j mit Meerrettichsoße i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Bete Salat i,10
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,3,24	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,2	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Crotons, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1	Salat "Dessert" Dessert g,24	Dessert g,10,24
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24