

SPEISEPLAN VOM 02.02.2026 - 08.02.2026



Mahlzeit
Die leckere Küche.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
Menü I	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24	Kürbiseintopf mit Schinkenwürfeln a,a1,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Graupeneintopf mit Kasseler a,a3,i,j,1,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Putengulasch a,a1,1 mit Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	
Menü II	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Eble) a,a1	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln	Kohlroulade a,a1,i,j mit Soße a,a1,i,j,l,1,2,3 und Salzkartoffeln	Rinderbraten "Esterhazy" a,a1,g,i mit Kartoffelklößen 10,24	
Menü III	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1, Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Salatbeilage l,3,1^n	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese-Soße a,a1			
Sonderkost	Hühnerfrikassee mit Reis	Szegediener Gulasch i,24 mit Salzkartoffeln	Putensteak Natur mit Soße i,j,24, Karottengemüse 24 und Salzkartoffeln	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24	Spirelli mit Bolognese Soße 24	Reiseintopf mit Kasseler i,j,1,3,19	Putengulasch 1,24 mit Erbsengemüse 10 und Salzkartoffeln	
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24		
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,l,1,3,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,3,24	Salat "Mozzarella" viersch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,1,2	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Crotons, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1	dazu Dessert	dazu Dessert g,15	dazu Dessert g,10,24
Dessert	dazu Dessert	dazu Dessert g,24	dazu Dessert	dazu Dessert g,10,24	dazu Dessert	dazu Dessert	dazu Dessert g,10,24	



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milchweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkeneipulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzenweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzenzucker, 33-mit zuges.Pflanzenzutaten, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, a7-Krebsfiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.