

Monat Januar 2026

SPEISEPLAN VOM 01.01.2026 - 31.01.2026



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.01.26 bis 02.01.26	M1					bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2				Neujahr	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln
	M3					
05.01.26 bis 09.01.26	M1	Gemüseintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k		Gulaschtopf mit Putenfleisch a,a1,i dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 und Dessert	Karotten- Kichererbseintopf mit Ingwer a,a1,f,i,j,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,e dazu Dessert g,10,24	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Rindergulasch a,a1,i,j,1 mit Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Heilige Drei Könige	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Beerenfruchtsoße 10,24 dazu Dessert	Makkaroni Chips a,a1,c mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 dazu Dessert g,10,24	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10
	M3			Kasselerbraten a,a1,i,j,3,19 mit Grünkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Paprika-Hackfleischpfanne a,a1,i,j mit Reis dazu Dessert g,10,24	buntes Fischragout in weißer Soße a,a1,d,g,16 mit Salzkartoffeln
12.01.26 bis 16.01.26	M1	Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23	Grünkohleintopf a,a1,i,j,2,3 mit Mettenden dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	bunter Nudeleintopf mit Eierstich a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln h,i,j,2,3,8,17 dazu Dessert g,10,24	bunter Gemüseintopf mit Reiseinlage i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese-Soße a,a1
	M3	Gyrosplanne a,a1 mit Gemüsereis i	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat l,3,10	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i und Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert g,10,24	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu Salzkartoffeln
19.01.26 bis 23.01.26	M1	Kürbiscremesuppe a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Blumenkohleintopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Kesselgulasch a,a1,i dazu Dessert g,10,24	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln	Linsencurry h mit Reis	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker & Zimt 10 und Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Chinagemüsepfanne 1,24 mit Basmatireis
	M3	Kochklopse a,a1,i mit Paprikasoße a,a1 und Reis	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 dazu Dessert	Fisch-Figuren a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln, Salatbeilage l,3,10 dazu Dessert g,10,24	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln
26.01.26 bis 30.01.26	M1	Gemüseintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert g,10,24	Käse-Laucheintopf mit Hackleisch a,a1,f,g,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
	M2	Gnocchi c,10,24 mit Pflaumensoße 10,24	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 Champignonsoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln	Milchreis g,10,22 mit Kirschsoße 10,24 dazu Dessert	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis dazu Dessert g,10,24	Möhren-Sesam-Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln
	M3	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln	Grützwurst a,a1,i mit Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,2 dazu Dessert g,10,24	Putengeschnetzeltes a,a1,i,j,24 mit Gabelspaghetti a,a1,c und Salatbeilage l,3,10

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

01.01.26 bis 02.01.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	05.01.26 bis 09.01.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	12.01.26 bis 16.01.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	19.01.26 bis 23.01.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr	26.01.26 bis 30.01.26	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3