



SPEISEPLAN VOM 26.01.2026 - 01.02.2026



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth. Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärtzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthalt eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milchweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkeneiweiß, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthalt Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth. Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, a-Krebsfiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
Menü I	Gemüseeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Käse-Laucheneintopf mit Hackleisch a,a1,f,g,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Rindergerüsch a,a1,i,j,1 mit Speckrosenkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 	
Menü II	Gnocchi c,10,24 mit Pflaumensoße 10,24 	Eieromelett c,g,10,13,14,24 mit Champignonsoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Milchreis g,10,22 mit Kirschsoße 10,24 	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis 	Möhren-Sesam-Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Matjesfilets d,1,2 mit Remouladensoße c,g,j,2,9 und Bratkartoffeln i,j 	Schweinebraten i,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Butterbohnen f,g,i,15 und Salzkartoffeln 	
Menü III	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis 	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln 	Grützwurst a,a1,i mit Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln 	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,i,3,15,22 	Putengeschnetzeltes a,a1,i,j,24 mit Gabelspaghetti a,a1,c und Salatbeilage l,3,10 			
Sonderkost	Chilli Con Carne i,24 mit Reis 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln i,j,2,3,8,24 	Milchreis 10 mit Kirschsoße 10,24 	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis 	Putengeschnetzeltes s,i,24 mit Fusilli und Salatbeilage l,3,10 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j 	Schweinebraten i,j mit Soße i,j,24 Bohnengemüse i,24 und Salzkartoffeln 	
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sütter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sütter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sütter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sütter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sütter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sütter Dressing d,g,l,24 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,l,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,3,24 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,1,2 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Crotons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1 			
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24	