



SPEISEPLAN VOM 26.01.2026 - 01.02.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Gemüseeeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	vegetarischer Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Käse-Laucheintopf mit Hackfleisch a,a1,f,g,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Rindergulasch a,a1,i,j,1 mit Speckrosenkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 
Menü II	Gnocchi c,10,24 mit Pflaumensoße 10,24 	Eieromelett c,g,10,13,14,24 mit Champignon- soße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Milchreis g,10,22 mit Kirschsoße 10,24 	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis 	Möhren-Sesam- Schnitzel a,a1,a5,c,f,g,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Matjesfilets d,1,2 mit Remouladensoße c,g,j,2,9 und Bratkartoffeln i,j 	Schweinebraten i,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Butterbohnen f,g,i,15 und Salzkartoffeln 
Menü III	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis 	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln 	Grütwurst a,a1,i mit Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln 	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 	Puten- geschnetzeltes a,a1,i,j,24 mit Gabelspaghetti a,a1,c und Salatbeilage l,3,10 		
Sonderkost	Chilli Con Carne i,24 mit Reis 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln i,j,2,3,8,24 	Milchreis 10 mit Kirschsoße 10,24 	Gemüsecurry 1,24 mit Basmatireis 	Putengeschnetzelte s i,24 mit Fusilli und Salatbeilage l,3,10 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j 	Schweinebraten i,j mit Soße i,j,24 Bohngemüse i,24 und Salzkartoffeln 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, S ^{ul} tar Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, S ^{ul} tar Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, S ^{ul} tar Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, S ^{ul} tar Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, S ^{ul} tar Dressing d,g,l,24 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsam ^{ic} Dressing g,l,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Jogh ^{urt} Dressing c,g,h,h3,24 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g ^{ic} 1,1,2 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1 		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, a5-Dinkel, a6-Kamut, a7-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060