

SPEISEPLAN VOM 19.01.2026 - 25.01.2026



Mahlzeit GmbH Bicklingsbach 10 06484 Quedlinburg
Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth. Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthalt eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiweiß, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkeneiweiß, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthalt Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth. Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, a7-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandel, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
Menü I	Süßkartoffel-Kürbiseintopf a,a1,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Blumenkohleintopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,l,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Kesselgulasch a,a1,i 	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler a,a1,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Grützwurst a,a1,i mit Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln 	
Menü II	Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln 	Linsencurry h mit Reis 	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker & Zimt 10 und Apfelmus 3,10 	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln 	Chinagemüsepfanne 1,24 mit Basmatireis 	Spirelli a,a1 mit Bolognese-Soße a,a1 und Reibekäse f,g 	Wildgulasch a,a1,i,j,2,3,10 mit Rotkohl 24 und Kartoffelklöße 10,24 	
Menü III	Kochklopse a,a1,i mit Paprikasoße a,a1 und Reis 	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Erbsegemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln 	Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 	Fisch-Figuren a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Salatbeilage 1,3,1^n 	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln 			
Sonderkost	Gemüsepfanne 1 mit Salzkartoffeln 	Putensteak mit Soße i,j,l,1, Erbsegemüse 10 und Salzkartoffeln 	Penne Rigatoni mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Senfsoße g,i,j,10,24 Salzkartoffeln und Salatbeilage 1,3,1^n 	Bratwurst g,j mit Soße i,j,24 Sauerkraut 2,3,24 und Salzkartoffeln 	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19,24 	Wildgulasch i,j,2,3,10,24 mit Rotkohl 24 und Kartoffelklöße 10,24 	
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24 	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24 	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24 	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24 	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24 	Salat "Bavarian" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Weißkraut, Fleischklößchen, French Dressing a,a1,c,j,3,4,10,14,24 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,l,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,3,24 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,1,2 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Crotons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1 			
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24	