

SPEISEPLAN VOM 12.01.2026 - 18.01.2026

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23	Grünkohleintopf a,a1,i,j,2,3 mit Mettenden dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	bunter Nudleintopf mit Eierstich a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln h,i,j,2,3,8,17	bunter Gemüseintopf mit Reiseinlage i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Rotwurst a,i,j,8,17	Scholle paniert a,a1,d mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln
Menü II	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese-Soße a,a1	gefüllte Paprikaschote mit Soße a,a1,i,j,l,1,2,3 und Reis	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße a,a1,g,i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betasalat i,10
Menü III	Gyrosplanne a,a1 mit Gemüsereis i	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu Salzkartoffeln		
Sonderkost	Gyrosplanne 24 mit Gemüsereis i	Grünkohleintopf i,j,2,3,24 mit Mettenden	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i	Seelachsfilet d,i mit Gemüsesoße i,16,24 und Salzkartoffeln	Kohlstippe mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln	Linseneintopf h,i,j,2,3,24	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betasalat i,10
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24		
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,h3,24	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,2	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurke, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing i,1		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Getreide, a1-Weizen, a2-Roggen, a3-Gerste, a4-Hafer, a5-Dinkel, a6-Kamut, a7-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Lupine, m-Weichteile, n-Weichteile
Nährwertangaben sind pro 100 g.