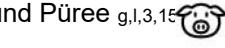
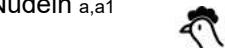
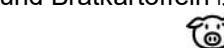
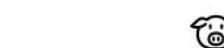
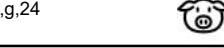
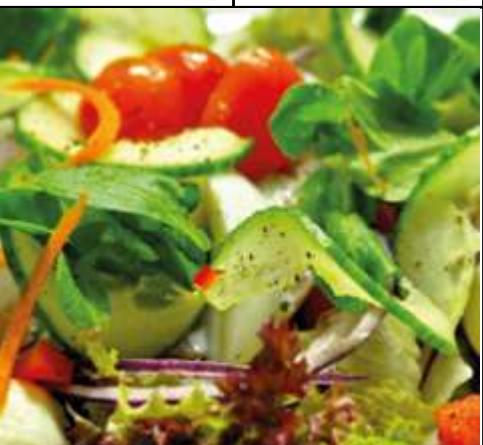
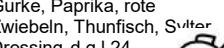
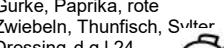
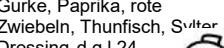
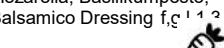
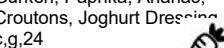
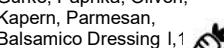


SPEISEPLAN VOM 05.01.2026 - 11.01.2026



Mahlzeit GmbH Bicklingsbach 10 06484 Quedlinburg
Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060

enth. Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthalt eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkeneiweiß, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthalt Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth. Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeloxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
Menü I	Gemüseeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Schweinerückenbraten i,j mit Majoranoße a,a1,i,j,l,1 Speckbohnen i,j,2,3 und Püree g,l,3,15 	Gulaschtopf mit Putenfleisch a,a1,i dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Karotten-Kichererbseneintopf mit Ingwer a,a1,f,i,j,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Hähnchenschnitzel Cordon Bleu a,a1,c,g,24 mit Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln 	
Menü II	Rindergrünlachs a,a1,i,j,1 mit Rotkohl 24 und Salzkartoffeln 	Hähnchengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse a,a1,g,i,j,16 dazu bunte Nudeln a,a1 	Hefeklößle a,a1,c,f,g,15 mit Beerenfruchtsoße 10,24 	Makkaroni Chips a,a1,c mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 	Bauernsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße a,a1,c,g,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Hackbraten a,a1,c mit Soße a,a1,i,j,l,1 und Mischgemüse a,a1,i dazu Salzkartoffeln 	
Menü III			Kasselerbraten a,a1,i,j,3,19 mit Grünkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 	Paprika-Hackfleischpfanne a,a1,i,j mit Reis 	buntes Fischragout in weißer Soße a,a1,d,g,16 mit Salzkartoffeln 			
Sonderkost	Rindergrünlachs i,j,24 mit Rotkohl 24 und Salzkartoffeln 	Hähnchengeschnetzeltes mit Frühlingsgemüse i,j,24 dazu Fusilli 	Gulaschtopf mit Putenfleisch i,j,1,24 	Paprika-Hackfleischpfanne 24 Reis 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j 	Bauernsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße c,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Schweinebraten i,j mit Soße i,j,24 Mischgemüse i und Salzkartoffeln 	
Salat 1			Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2			Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sülter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sülter Dressing d,g,l,24 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Sülter Dressing d,g,l,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1 		
Salat 3			Salat "Mozzarella" viersch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,1,2 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Crotons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing l,1 			
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24	