

# Monat November 2025

SPEISEPLAN VOM 01.11.2025 - 30.11.2025



|                       |    | MONTAG                                                                                        | DIENSTAG                                                                                            | MITTWOCH                                                                                                   | DONNERSTAG                                                                                                  | FREITAG                                                                                               |
|-----------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.11.25 bis 07.11.25 | M1 | Gemüseintopf i,j mit Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k                                    | Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln<br>a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k       | Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen<br>a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert                                  | veg. Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit<br>Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k<br>dazu Dessert g,10,24         | Käse-Lauchintopf mit Hackfleisch a,a1,f,g,i<br>dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m                          |
|                       | M2 | Gnocchi c,24<br>mit Spinat-Paprikasoße a,a1                                                   | Eieromelett c,g,9,13,14,22,24<br>Champignonsoße a,a1,g,i,15<br>und Salzkartoffeln                   | Milchreis g,10,22<br>mit Kirschsoße 10,24<br>dazu Dessert                                                  | Gemüsecurry 1,24<br>mit Basmatireis<br>dazu Dessert g,10,24                                                 | Süßkartoffel-Spinat Frikadelle c,9,14,24<br>mit Kräutersoße a,a1,g,i,15<br>und Salzkartoffeln         |
|                       | M3 | Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis                                                              | Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße<br>a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und<br>Salzkartoffeln                | Grütwurst a,a1,i mit Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10<br>und Salzkartoffeln dazu Dessert                         | Kibbingle a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1<br>und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24                | Putengeschnetzeltes a,a1,i,j,24<br>mit Gabelspaghetti a,a1,c<br>und Salatbeilage i,3,10               |
| 10.11.25 bis 14.11.25 | M1 | Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24<br>mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23                    | Grünkohleintopf a,a1,i,j,2,3 mit Mettenden<br>dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k               | bunter Nudleintopf mit Eierstich<br>a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert | gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln<br>h,i,j,2,3,8,17 dazu Dessert g,10,24                                   | bunter Gemüseintopf mit Reiseinlage i,j<br>dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k                    |
|                       | M2 | Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit<br>Kräutersoße a,a1,g,i,15<br>und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 | Rührei c mit Spinat a,a1<br>und Salzkartoffeln                                                      | Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10<br>dazu Dessert                                                 | Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln<br>dazu Dessert g,10,24                                              | Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer<br>Bolognese-Soße a,a1                                        |
|                       | M3 | Gyrosplatte a,a1 mit Gemüsereis i                                                             | Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße<br>a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10              | Mongolisches Hähnchenragout mit<br>Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i<br>und Dessert                     | Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße<br>a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22<br>dazu Dessert g,10,24 | Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu<br>Salzkartoffeln                                            |
| 17.11.25 bis 21.11.25 | M1 | Kürbiscremesuppe a,a1,i,j dazu<br>Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k                          | Bauerntopf mit Fleischklößchen a,a1,c,i,j<br>dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m                          | Kartoffelsuppe i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24<br>dazu Dessert                                                | Vegetarische Lasagnesuppe mit<br>Hörnchennudeln und Schmand a,a1,c,f<br>dazu Dessert g,10,24                | Blumenkohleintopf mit Schinkenwürfel<br>a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k |
|                       | M2 | Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit<br>Pfannengemüse i und Salzkartoffeln                          | Linsencurry h mit Reis                                                                              | Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker & Zimt 10<br>und Apfelmus 3,10 dazu Dessert                              | Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Spinat a,a1<br>und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,2                     | Chinagemüseplatte 1,24 mit Reis                                                                       |
|                       | M3 | Kochklopse a,a1,i mit Paprikasoße a,a1 und<br>Reis                                            | Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1<br>Erbsengemüse a,a1,10<br>und Salzkartoffeln     | Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten -<br>Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17<br>dazu Dessert                       | Backfisch a,a1,d,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16<br>und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,2                      | Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut<br>a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln                  |
| 24.11.25 bis 28.11.25 | M1 | Gemüseintopf i,j dazu Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k                                   | Wirsing - Eintopf mit Kasseler a,a1,i,j,3,19<br>dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k             | Gulaschtopf mit Putenfleisch a,a1,i dazu<br>Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10<br>und Dessert                   | Karotten-Ingwercremesuppe a,a1,i,j dazu<br>Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k<br>und Dessert g,10,24        | Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j dazu<br>Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k                      |
|                       | M2 | Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit<br>Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reis                      | buntes Eierfrikassee a,a1,f,g,15 mit<br>Salzkartoffeln                                              | Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Beerenfruchtsoße<br>10,24 dazu Dessert                                         | Makkaroni Chips a,a1,c mit Käsesoße<br>a,a1,f,g,1,22 dazu Dessert g,10,24                                   | Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10                                                               |
|                       | M3 | Rindergulasch a,a1,i,j,1 mit Rotkohl 24 und<br>Salzkartoffeln                                 | Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße<br>a,a1,i,j,l,1, Karottengemüse a,a1,j und<br>Salzkartoffeln | Kasselerbraten a,a1,i,j,3,19 mit Grünkohl i,j,2,3<br>und Salzkartoffeln dazu Dessert                       | Paprika-Hackfleischplatte a,a1,i,j mit Reis<br>dazu Dessert g,10,24                                         | buntes Fischragout in weißer Soße<br>a,a1,d,g,16 mit Salzkartoffeln                                   |
|                       | M1 |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                       |
|                       | M2 |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                       |
|                       | M3 |                                                                                               |                                                                                                     |                                                                                                            |                                                                                                             |                                                                                                       |

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere  
Nährwertangaben sind pro 100 g.

## BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

| 03.11.25 bis 07.11.25 | Mo | Di | Mi | Do | Fr | 10.11.25 bis 14.11.25 | Mo | Di | Mi | Do | Fr | 17.11.25 bis 21.11.25 | Mo | Di | Mi | Do | Fr | 24.11.25 bis 28.11.25 | Mo | Di | Mi | Do | Fr |  | Mo | Di | Mi | Do | Fr |
|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|----|-----------------------|----|----|----|----|----|--|----|----|----|----|----|
|                       | M1 | M1 | M1 | M1 | M1 |                       | M1 | M1 | M1 | M1 | M1 |                       | M1 | M1 | M1 | M1 | M1 |                       | M1 | M1 | M1 | M1 | M1 |  | M1 | M1 | M1 | M1 | M1 |
|                       | M2 | M2 | M2 | M2 | M2 |                       | M2 | M2 | M2 | M2 | M2 |                       | M2 | M2 | M2 | M2 | M2 |                       | M2 | M2 | M2 | M2 | M2 |  | M2 | M2 | M2 | M2 | M2 |
|                       | M3 | M3 | M3 | M3 | M3 |                       | M3 | M3 | M3 | M3 | M3 |                       | M3 | M3 | M3 | M3 | M3 |                       | M3 | M3 | M3 | M3 | M3 |  | M3 | M3 | M3 | M3 | M3 |