



# SPEISEPLAN VOM 10.11.2025 - 16.11.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23 	Grünkohleintopf a,a1,i,j,2,3 mit Mettenden dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	bunter Nudleintopf mit Eierstich a,a1,c,g,i,j,14 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln h,i,j,2,3,8,17 	bunter Gemüseintopf mit Reiseinlage i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Rotwurst a,i,j,8,17 	Hähnchenpfanne Süß-Sauer 10,24 mit Reis 
Menü II	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln 	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese-Soße a,a1 	gefüllte Paprikaschote mit Soße a,a1,i,j,l,1,2,3 und Reis 	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße a,a1,g,i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betesalat i,10 
Menü III	Gyrosplatte a,a1 mit Gemüsereis i 	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10 	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i 	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1,i,j dazu Salzkartoffeln 		
Sonderkost	Gyrosplatte 24 mit Gemüsereis i 	Grünkohleintopf i,j,2,3,24 mit Mettenden 	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i 	Seelachsfilet d,i mit Gemüsesoße i,16,24 und Salzkartoffeln 	Kohlstippe mit Hackfleisch dazu Salzkartoffeln 	Linseneintopf h,i,j,2,3,24 	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betesalat i,10 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt Dressing c,g,24 		
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, American Dressing c,j,l,24 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamico Dressing g,i,1,3,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Joghurt Dressing c,g,h,h3,24 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamico Dressing f,g,i,1,2 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurke, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt Dressing c,g,24 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Balsamico Dressing i,1 		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere  
Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060