Monat Oktober 2025

SPEISEPLAN VOM 01.10.2025 - 31.10.2025

Mahlzeit
Die leckere Küche.

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.10.25 bis 03.10.25	M1			Kartoffeleintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert g,10,24	
	M2			Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	**Tag der deutschen Einheit**
	M3			Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 und Curryreis a,c,f,g,i dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	
06.10.25 bis 10.10.25	M1	Kürbiscremesuppe a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	gelbe Erbsensuppe mit Wurstwürfeln a,h,i,j,2,3,8,17	Kesselgulasch a,a1,i dazu Dessert	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert g,10,24	bunter Hackfleischeintopf a,a1,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Veg. Geschnetzeltes a,a1,f mit Pfannengemüse 1 und Salzkartoffeln	Linsencurry h mit Reis	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Zucker, Zimt 10 und Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Reis dazu Dessert g,10,24	Eierfrikassee a,a1,f,g,15 mit Salzkartoffeln
	M3	Makkaroni Chips a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	Kochklopse a,a1,i mit Paprikasoße a,a1 und Reis dazu Dessert	Seelachswürfel in Ratatouillegemüse a,a1,d,g,i,13,16 mit Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	Bratwurst g,j mit Soße a,a1,i,j,l,1 Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln
13.10.25 bis 17.10.25	M1	Gemüseeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Ungarischer Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,2,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k und Dessert	Italienischer Gemüseeintopf mit Rind c,f,g,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert g,10,24	Blumenkohleintopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Beerenfruchtsoße 10,24	Süßkartoffel-Spinat Frikadelle c,9,14,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eieromelett c,g,9,13,14,22,24 mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,2	Milchreis g,10,22 mit Zucker, Zimt 10 und Apfelmus 3,10
	M3	Rinder-Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Salzkartoffeln	Putengeschnetzeltes a,a1,i,j,24 mit Gabelspaghetti a,a1,c und Salatbeilage l,3,10	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Mischgemüse a,a1,i Kartoffeln dazu Dessert	Paprika-Hackfleischpfanne a,a1,i,j mit Reis dazu Dessert g,10,24	Kibbelinge a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat - Frischkäsesoße a,a1,f,g und Salzkartoffeln
20.10.25 bis 24.10.25	M1	Vanille-Puddingsuppe f,g,10,22 mit Milchbrötchen a,a1,c,f,g,10,13,15	Karotteneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	vegetarischer Steckrübeneintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,10,24	Kürbiseintopf mit Schinkenwürfeln a,a1,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Gemüse-Nuggets a,g,13,22 mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Nudeln a,a1,c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10	Amerikan Pancakes a,10,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert	Chilli Sin Carne a,a1,c,i,1 mit Sonnenweizen (Ebly) a,a1 dazu Dessert g,10,24	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln
	M3	Hühnerfrikassee a,a1,g,15 mit Reis	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1, Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Dillsoße a,a1, Kartoffelpüree g,l,3,15,22 Salatbeilage l, dazu Dessert g,10,24	Gabelspaghetti a,a1,c mit Bolognese-Soße a,a1
27.10.25 bis 31.10.25	M1	Champignoncremesuppe a,a1,g,i,j,1 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gyrossuppe mit Hähnchenstreifen und Schmand a,a1,g,i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen i,j,2,3,8 dazu Dessert	Tomatensuppe mit Reis a,a1,i,j dazu Dessert g,10,24	
	M2	Milchnudeln a,a1,c,g,10,22 mit Apfelmus 3,10 Zucker und Zimt 10	Eier c in Senfsoße a,a1,g,i,j,10 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage l,3,10	Vollkorn Spirelli a1,c mit Spinat - Frischkäsesoße a,a1,f,g dazu Dessert	Veg. Kochklopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Gemüse-Currysoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,10,24	**Reformationstag**
	M3	Hähnchen-Kürbiscurry a,a1 mit Basmatireis	Currywurst-Pfanne a,a1,c,f,g,i,j,2 mit Salzkartoffeln und Krautsalat l,3,10	Geflügelfrikadelle a,a1,c mit Soße a,a1,i,j,l,1, Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Gehacktesstippe a,a1,i mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke 2,9 dazu Dessert g,1	

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01.10.25 bis 03.10.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
06.10.25 bis 10.10.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
13.10.25 bis 17.10.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
20.10.25 bis 24.10.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
27.10.25 bis 31.10.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3