



SPEISEPLAN VOM 13.10.2025 - 19.10.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Gemüseeeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Ungarischer Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,2,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Italienischer Gemüseeeintopf mit Rind c,f,g,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Blumenkohlentopf mit Schinkenwürfel a,a1,f,g,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Schweinegulasch a,a1,i,j mit grünen Bohnen a,a1 und Salzkartoffeln 
Menü II	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24 	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Beerenfruchtsoße 10,24 	Süßkartoffel-Spinat Frikadelle c,9,14,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Eieromelett c,g,10,13,14,24 mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln 	Milchreis g,10,22 mit Zucker und Zimt 10 und Apfelmus 3,10 	Bauernsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße a,a1,c,g,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Putenrollbraten a,a1,i,j mit Rahmsoße a,a1,i,16 Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln 
Menü III	Rinder- Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Salzkartoffeln 	Putengeschnetzel- tes a,a1,i,j,24 mit Gabelspaghetti a,a1,c und Salatbeilage 1,3,10 	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j,1 Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln 	Paprika- Hackfleischpfanne a,a1,i,j mit Reis 	Kibbelinge a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat - Frischkäsesoße a,a1,f,g und Salzkartoffeln 		
Sonderkost	Rinder- Gemüsegulasch i,j,24 mit Salzkartoffeln 	Putengeschnetzel- tes i,24 mit Penne Rigatoni und Salatbeilage 1,3,10 	Weißer Bohneneintopf i,j 	Paprika- Hackfleischpfanne mit Reis 	Milchreis mit Zucker und Zimt 10 und Apfelmus 3,10 	Bauernsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße c,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Schweinegulasch i,j,24 mit Bohngemüse i,24 und Salzkartoffeln 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,i,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,i,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,i,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,i,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,i,5,15 		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,i,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,i,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,i,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,i,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,i,1,3,5,10 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamicodressing g,j,i,1,3,5,10,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Essig Öl- Dressing h,h3,i,3,5 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamicodressing f,g,j,i,1,3,5,10 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt- dressing f,g,j,i,5,15 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Essig- Öl- Dressing 1,3,5,6 		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzenersterinen, 33-mit zuges. Pflanzensteranolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a- Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f- Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschnüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060