



# SPEISEPLAN VOM 06.10.2025 - 12.10.2025

|            | MONTAG                                                                                                                                                | DIENSTAG                                                                                                                                              | MITTWOCH                                                                                                                                              | DONNERSTAG                                                                                                                                            | FREITAG                                                                                                                                               | SAMSTAG                                                              | SONNTAG                                                                                                  |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menü I     | Kürbiscremesuppe<br>a,a1,i,j dazu<br>Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k<br>                                                                        | gelbe Erbsensuppe<br>mit Wurstwürfeln<br>a,h,i,j,2,3,8,17<br>                                                                                         | Kesseltulasch a,a1,i<br>                                                                                                                              | bunter Nudleintopf<br>mit Hühnerfleisch<br>a,a1,c,i,j dazu<br>Baguette a,a1,a3,c,f,k,m<br>                                                            | bunter<br>Hackfleischintopf<br>a,a1,i dazu<br>Vollkornbrot<br>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k<br>                                                               | Kartoffelsuppe i,j,2,3<br>Bockwurst 2,3,24<br>                       | Schw. Frikadelle<br>a,a1,c mit Apfel-<br>Specksoße a,a1,i,j,2,3<br>und Kartoffelpüree<br>g,l,3,15,22<br> |
| Menü II    | Veg.<br>Geschmortes a,a1,f<br>mit Pfannengemüse<br>1 und Salzkartoffeln<br>                                                                           | Linsencurry h mit<br>Reis<br>                                                                                                                         | Grießbrei a,a1,g,10,22<br>mit Zucker, Zimt 10<br>und Apfelmus 3,10<br>                                                                                | Veg. Kochklopse<br>a,a1,c,f,h,i,j,k<br>mit Gemüse-<br>Currysoße a,a1,i,16<br>und Reis<br>                                                             | Eierfrikassee<br>a,a1,f,g,15<br>mit Salzkartoffeln<br>                                                                                                | Spirelli a,a1 mit<br>Bolognese-Soße<br>a,a1 und Reibekäse<br>f,g<br> | Wildgulasch<br>a,a1,i,j,2,3,10 mit<br>Rotkohl 24 und<br>Kartoffelklöße 10,24<br>                         |
| Menü III   | Makkaroni Chips<br>a,a1,c mit Tomaten -<br>Wurstgulasch<br>i,j,2,3,8,10,17<br>                                                                        | Putenschnitzel<br>a,a1,c,14,24 mit Soße<br>a,a1,i,j,l,1<br>Erbsengemüse<br>a,a1,10 und<br>Salzkartoffeln<br>                                          | Kochklopse a,a1,i mit<br>Paprikasoße a,a1<br>und Reis<br>                                                                                             | Seelachswürfel in<br>Ratatouillegemüse<br>a,a1,d,g,i,13,16 dazu<br>Salzkartoffeln<br>                                                                 | Bratwurst g,j mit<br>Soße a,a1,i,j,l,1<br>Sauerkraut<br>a,a1,i,j,2,3,10 und<br>Salzkartoffeln<br>                                                     |                                                                      |                                                                                                          |
| Sonderkost | Penne Rigatoni mit<br>Tomatensoße i,j,10,24<br>                                                                                                       | gelber Erbsensuppe<br>mit Wurstwürfeln<br>h,i,j,2,3,8<br>                                                                                             | Kochklopse mit<br>Paprikasoße i,24 und<br>Reis<br>                                                                                                    | Seelachs d,i in<br>Tomaten-<br>Ratatouillegemüse<br>i,24 dazu<br>Salzkartoffeln<br>                                                                   | Bratwurst g,j mit<br>Soße i,j,24<br>Sauerkraut 2,3,24<br>und Salzkartoffeln<br>                                                                       | Kartoffelsuppe i,j,2,3<br>mit Bockwurst 2,3,24<br>                   | Wildgulasch<br>i,j,2,3,10,24 mit<br>Rotkohl 24 und<br>Kartoffelklöße 10,24<br>                           |
| Salat 1    | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt-<br>dressing c,f,g,j,l,5,15<br>                    | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt-<br>dressing c,f,g,j,l,5,15<br>                    | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt-<br>dressing c,f,g,j,l,5,15<br>                    | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt-<br>dressing c,f,g,j,l,5,15<br>                    | Salat "Mahlzeit"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Schinken,<br>Käse, Ei, Joghurt-<br>dressing c,f,g,j,l,5,15<br>                    |                                                                      |                                                                                                          |
| Salat 2    | Salat "Bavarian"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Weißkraut,<br>Fleischklößchen,<br>Frenchdressing<br>a,a1,c,g,j,l,3,4,5,10,14,<br> | Salat "Bavarian"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Weißkraut,<br>Fleischklößchen,<br>Frenchdressing<br>a,a1,c,g,j,l,3,4,5,10,14,<br> | Salat "Bavarian"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Weißkraut,<br>Fleischklößchen,<br>Frenchdressing<br>a,a1,c,g,j,l,3,4,5,10,14,<br> | Salat "Bavarian"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Weißkraut,<br>Fleischklößchen,<br>Frenchdressing<br>a,a1,c,g,j,l,3,4,5,10,14,<br> | Salat "Bavarian"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Weißkraut,<br>Fleischklößchen,<br>Frenchdressing<br>a,a1,c,g,j,l,3,4,5,10,14,<br> |                                                                      |                                                                                                          |
| Salat 3    | Salat "Balkan"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Mais, Feta,<br>Kidneybohnen,<br>Balsamicodressing<br>g,j,l,1,3,5,10,15<br>          | Salat "Seeds"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, geröstete<br>Nüsse + Samen, Essig<br>Öl- Dressing h,h3,l,3,5<br>                     | Salat "Mozzarella"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Mozzarella, Basilikumpesto,<br>Balsamicodressing<br>f,g,j,l,1,3,5,10<br>                        | Salat "Caruso"<br>versch. Blattsalate, Tomaten,<br>Gurken, Paprika, Ananas,<br>Croutons, Joghurt-<br>dressing f,g,j,l,5,15<br>                        | Salat "Italy"<br>versch. Blattsalate, Tomate,<br>Gurke, Paprika, Oliven,<br>Käse, Parmesan,<br>Essig- Öl-<br>Dressing 1,3,5,6<br>                     |                                                                      |                                                                                                          |
| Dessert    | Dessert                                                                                                                                               | Dessert g,24                                                                                                                                          | Dessert                                                                                                                                               | Dessert g,10,24                                                                                                                                       | Dessert                                                                                                                                               | Dessert g,24                                                         | Dessert g,10,24                                                                                          |

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchkpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth. Allergene: a- Gluten, a1- Weizen Gluten, a2- Roggen Gluten, a3- Gerste Gluten, a4- Hafer Gluten, a5- Dinkel Gluten, a6- Kamut Gluten, b- Krebstiere, c- Eier, d- Fisch, e- Erdnüsse, f- Soja, g- Milch, h- Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2- Haselnüsse, h3- Walnüsse, h4- Kaschunüsse, h5- Pekannüsse, h6- Paranüsse, h7- Pistazien, h8- Makademianüsse, h9- Queenslandnüsse, i- Sellerie, j- Senf, k- Sesamsamen, l- Schwefeldioxid und Sulfite, m- Lupine, n- Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060