



SPEISEPLAN VOM 29.09.2025 - 05.10.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Schokoladen-Puddingsuppe c,f,g,h,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23 	Grüner Bohneneintopf mit Kasseler a,a1,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Kartoffeleintopf i,j,2,3 mit Bockwurst 2,3,24 	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Grütwurst a,a1,i mit Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Salzkartoffeln 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Rotwurst a,i,j,8,17 	Hähnchenpfanne Süß-Sauer 10,24 mit Reis 
Menü II	Gabelspaghetti a,a1,c mit vegetarischer Bolognese-Soße a,a1 	Rührei c mit Spinat a,a1 und Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln 	Kasseler Nackenbraten i,j,3,19 mit Rahmwirsing a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	gefüllte Paprikaschote mit Soße a,a1,i,j,l,1,2,3 und Reis 	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße a,a1,g,i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betesalat i,10 
Menü III	Gyrospfanne a,a1 mit Gemüsereis i 	Königsberger Klopse a,a1,i mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Salat i,3,10 	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Curryreis a,c,f,g,i 	Fischfrikadelle a,d,j,24 mit Gemüsesoße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln 			
Sonderkost	Gyrospfanne 24 mit Gemüsereis i 	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j,2,3,16 	Mongolisches Hähnchenragout mit Karotten 24 dazu Reis 	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch i 	Kasseler Nackenbraten i,j,3,19 mit Soße i,j,24, Sauerkraut 2,3,24 und Salzkartoffeln 	Linseneintopf h,i,j,2,3,24 	gekochtes Rind- fleisch i,j mit Meerrettichsoße i,l,3,5,16 Kartoffeln und Rote Betesalat i,10 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 			
Salat 2	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, Cocktaildressing c,f,g,j,l,3,5,10 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, Cocktaildressing c,f,g,j,l,3,5,10 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, Cocktaildressing c,f,g,j,l,3,5,10 	Salat "Chicken" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Karotte, Hähnchenbrust, Cocktaildressing c,f,g,j,l,3,5,10 			
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamicodressing g,j,l,1,3,5,10,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Essig Öl- Dressing h,h3,l,3,5 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamicodressing f,g,j,l,1,3,5,10 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt- dressing f,g,j,l,5,15 			
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060