



SPEISEPLAN VOM 22.09.2025 - 28.09.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Gemüseeeintopf i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln a,a1,i,j,2,3,8 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 dazu Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Käse-Laucheintopf mit Hackfleisch a,a1,f,g,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Rindergulasch a,a1,i,j,1 mit Speckrosenkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 
Menü II	Makkaroni Chips a,a1,c mit Käsesoße a,a1,f,g,1,22 	Spätzle a,a1,c,24 mit Spinat- Paprikasoße a,a1 	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 	Eieromelett c,g,10,13,14,24 mit Paprikagemüse a,a1,i und Salzkartoffeln 	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Apfeloße 10,24 	Matjesfilets d,1,2 mit Remouladensoße c,g,j,2,9 und Bratkartoffeln i,i 	Schweinebraten i,j mit Soße a,a1,i,j,l,1, Butterbohnen f,g,i,15 und Semmelknödel a,a1,c,f,g 
Menü III	Chilli Con Carne a,a1,c mit Reis 	Geflügel-Köttbullar a,a1,c,i,j,14,24,25 mit Champignon- soße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Hähnchen-Nuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln 	Backfisch a,a1,d,24 mit Thailändischem Bohngengemüse f,h,k,24 und Salzkartoffeln 	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabel- spaghetti a,a1,c 		
Sonderkost	Chilli Con Carne i,24 mit Reis 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfeln i,j,2,3,8,24 	Putensteak Natur mit Soße i,j,24 Rotkohl 24 und Salzkartoffeln 	Eieromelett c,g,10,13,14,24 mit Paprikagemüse 24 und Salzkartoffeln 	Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 mit Spirelli 	Serbischer Bohneneintopf mit Rind i,j 	Schweinebraten i,j mit Soße i,j,24, Bohngengemüse i,24 und Salzkartoffeln 
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15 		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10 	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10 		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamicodressing g,j,l,1,3,5,10,15 	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Essig Öl- Dressing h,h3,l,3,5 	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Nüsse + Samen, Essig f,g,j,l,1,3,5,10 	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt- dressing f,g,j,l,5,15 	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Essig- Öl- Dressing 1,3,5,6 		
Dessert	Dessert	Dessert g,24	Dessert	Dessert g,10,24	Dessert	Dessert g,24	Dessert g,10,24

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Lupine, m-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060