



SPEISEPLAN VOM 17.03.2025 - 23.03.2025

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Schokoladen-Puddingsuppe f,g,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23	Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen a,a1,f,g,i	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10	Serbischer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Hühner Minestra g,i,j mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Blumenkohl- Cremesuppe a,c,g,13,24 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10	Champignonhuhn a,a1,f,g,i,15 mit Salzkartoffeln und Tomatensalat i,l,3,10
Menü II	vegetarische Gyrospfanne (Soja) a,a1,c,f,g,h,i,j,k,14,24,25 mit Reis i	Eier c mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln	Blumenkohl- Käse- Medaillon a,a1,c,f,g,h,i,j,k,10,14,24 helle Soße a,a1,i,16 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Apfelsoße 10,24	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Rahmsoße a,a1,i,16 Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln	Scholle paniert a,a1,d mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln
Menü III	Makkaroni a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17	Hähnchennuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln	Schweinegulasch a,a1,i,j mit Butterbohnen f,g,i,15 und Salzkartoffeln	Putenragout a,a1,i Gabelspaghetti a,a1,c	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Reis i		
Sonderkost	Nudeln glutenfrei f mit Tomatensoße i,j,10,24	Hähnchenfilet natur i mit Soße i,j,24 Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln	Schweinegulasch i,j,24 mit Bohngemüse i,24 Salzkartoffeln	Putenragout i,24 mit Nudeln Glutenfrei f	Gemüseeintopf i,j	Schweinesteak i,1,2,3,4 mit Soße i,j,24 Erbsengemüse 10 und Salzkartoffeln	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Kräutersoße i,j,24 und Salzkartoffeln
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamicodressing g,j,l,1,3,5,10,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Essig Öl- Dressing h,h3,l,3,5	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamicodressing f,g,j,l,1,3,5,10	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt- dressing f,g,j,l,5,15	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Essig- Öl- Dressing 1,3,5,6		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzensterinen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060