Monat März 2025

SPEISEPLAN VOM 01.03.2025 - 31.03.2025

Mahlzeit
Die leckere Küche.

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.03.25 bis 07.03.25	M1	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen i,j,2,3,8	Gemüseeintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Tomatensuppe mit Reiseinlage a,a1,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Gemüse- Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	Puddingnudeln a,a1,c,g,10,22 mit Pflaumensoße 10,24	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24 dazu Dessert	Blumenkohl- Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	Milchreis g,10,22 mit Sauerkirschsoße 10,24	Eierragout mit bunten Gemüse a,a1,f,g,15 dazu Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3	Geflügelfrikadelle a,a1,c,g,j,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Hähnchenbrust natur mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	gebackener Leberkäse a,f,g,j,2,3,4 mit Soße a,a1,i,j,l,1 Milchkohl a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Backfisch a,a1,d,24 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage l,3,10	Gabelspaghetti a,a1,c mit Sauce Bolognese a,a1,i dazu Dessert
10.03.25 bis 14.03.25	M1	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Kesselgulasch a,a1,i dazu Dessert	weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gemüseeintopf i,j mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert
	M2	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Erdbeersoße 10,24	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gemüsereis i dazu Dessert
	M3	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Spinat-Käse- Soße f,g,15 und Salzkartoffeln	Rostbratwurst a,a1,19 mit Soße a,a1,i,j Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Chilli Con Carne a,a1,c,i mit Reis i dazu Dessert	Fisch-Nuggets a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Kartoffelpüree g,l,3 und Salatbeilage l,3,10	Kasseler- Sauerkrautpfanne a,a1,3,19 mit Salzkartoffeln dazu Dessert
17.03.25 bis 21.03.25	M1	Schokoladen-Puddingsuppe f,g,10,22,24 mit Zwieback a,a1,c,f,1,10,23	Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen a,a1,f,g,i dazu Dessert	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert	Serbischer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Hühner Minestra g,i,j mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert
	M2	vegetarische Gyrospfanne (Soja) a,a1,c,f,g,h,h1,i,j,k,14,24,25 mit Reis i	Eier c mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Blumenkohl- Käse- Medaillon a,a1,c,f,g,i,j,10,13,14,24 helle Soße a,a1,i,16 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Apfelsoße 10,24	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3	Makkaroni a,a1,c mit Tomaten - Wurstgulasch i,j,2,3,8,10,17	Hähnchennuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Schweinegulasch a,a1,i,j mit Butterbohnen f,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Putenragout a,a1 mit Gabelspaghetti a,a1,c	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Reis i dazu Dessert
24.03.25 bis 28.03.25	M1	Champignon- Cremesuppe a,a1,g,i,j,1 mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert g,15	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Graupeneintopf mit Rindfleisch a,a3,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	gelber Erbseneintopf a,h,i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert g,24
	M2	Vollkornnudeln a1,c mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13	Rührei c,i mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert g,15	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Reis i dazu Dessert g,24
	M3	Königsberger a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10	Seelachswürfel in Ratatouillesoße a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,2 dazu Dessert g,15	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Hähnchenkeule mit Soße a,a1,i,j,l,1 Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln	Rindergulasch a,a1,i,j mit Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert g,24
31.03.25	M1	Sternchen Nudelsuppe mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m				
	M2	buntes Gemüseragout a,a1,g,i,16 mit Reis i				
	M3	Szegediner Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln				

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**
Fax

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
03.03.25 bis 07.03.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
10.03.25 bis 14.03.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
17.03.25 bis 21.03.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
24.03.25 bis 28.03.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
31.03.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3