Monat Januar 2025

SPEISEPLAN VOM 01.01.2025 - 31.01.2025

Mahlzeit
Die leckere Küche.

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.01.25 bis 03.01.25	M1				Graupeneintopf mit Rindfleisch a,a3,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	gelber Erbseneintopf a,h,i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert
	M2			**Neujahr**	Bauernroulade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln	Rindergulasch a,a1,i,j mit Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3					
06.01.25 bis 10.01.25	M1		Italienischer Gemüseeintopf mit Rindfleisch c,f,g,i Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Rheinischer Bohneneintopf c,g,h,i,j,l,2,3,16,24 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Lauch-Hackfleischeintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel a,a1,i,j,2,3,8,17 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	**Heilige Drei Könige**	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Vanillesoße g,10,22 dazu Dessert	Spirellis i mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reibekäse f,g dazu Dessert	Milchreis g,10,22 mit Zucker und Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10	Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 und Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3		Seelachs paniert a,a1,d mit Gurkensoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Putencurry f,g,i,10,24 mit Reis i und Gurkensalat i,l,3	Kibblinge (Seelachs) a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert
13.01.25 bis 17.01.25	M1	Kürbiscremesuppe a,a1,i,16 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8 dazu Dessert	Wirsingeintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	bunter Hackfleischeintopf a,a1,i mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert
	M2	Süße Gnocchi c,24 mit Sauerkirschsoße 10,24	Mexikanisches Pfannengemüse c,g mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Amerikan Pancake a,10,24 mit Apfelmus 3,10	bunte Couscous-Pfanne a,a1,f,i mit heller Soße a,a1,i,16 dazu Dessert
	M3	Gyrospfanne a,a1 mit Gemüsereis i	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Hühnerfrikassee a,a1,g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,a1,b,c,d,1,2,3,4,6,7,9,10,14 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15 Salatbeilage l,3,10	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln
20.01.25 bis 24.01.25	M1	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen i,j,2,3,8	Gemüseeintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Tomatensuppe mit Reiseinlage a,a1,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Gemüse- Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	Puddingnudeln a,a1,c,g,10,22 mit Pflaumensoße 10,24	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24 dazu Dessert	Blumenkohl- Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	Milchreis g,10,22 mit Sauerkirschsoße 10,24	Eierragout mit bunten Gemüse a,a1,f,g,15 dazu Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3	Geflügelfrikadelle a,a1,c,g,j,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Hähnchenbrust natur mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse a,a1,j und Salzkartoffeln dazu Dessert	Leberkäse a,f,g,j,2,3,4 mit Soße a,a1,i,j Milchkohl a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Backfisch a,a1,d,24 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage l,3,10	Gehacktesstippe a,a1,i mit Salzkartoffeln und Gewürzgurke j,2 dazu Dessert
27.01.25 bis 31.01.25	M1	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Kesselgulasch a,a1,i dazu Dessert	weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gemüseeintopf i,j mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert
	M2	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Erdbeersoße 10,24	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gemüsereis i dazu Dessert
	M3	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Spinat-Käse- Soße f,g,15 und Salzkartoffeln	Rostbratwurst a,a1,19 mit Soße a,a1,i,j Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Chilli Con Carne a,a1,c,i mit Reis i dazu Dessert	Fisch-Nuggets a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Kasseler- Sauerkrautpfanne a,a1,i,3,19 mit Salzkartoffeln dazu Dessert

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**
Fax

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01.01.25 bis 03.01.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
06.01.25 bis 10.01.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
13.01.25 bis 17.01.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
20.01.25 bis 24.01.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
27.01.25 bis 31.01.25	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3