

# SPEISEPLAN VOM 13.01.2025 - 19.01.2025



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Kürbiscremesuppe a,a1,i,16 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	grüner Erbseneintopf i,j,2,3 mit Wiener Würstchen 2,3,8	Wirsingintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	bunter Hackfleischentopf a,a1,i mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j,2,3,6 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Schweinenacken- steak i,1,2,3,4 mit Letscho a,a1,i und Bratkartoffeln i,j
Menü II	Süße Gnocchi c,24 mit Sauerkirschsoße 10,24	Mexikanisches Pfannengemüse c,g mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln	Amerikan Pancake a,10,24 mit Apfelmus 3,10	bunte Couscous- Pfanne a,a1,f,i mit heller Soße a,a1,i,16	Gabelspaghetti a,a1,c mit Schinken- Sahne-Sauce a,a1,g,i,2,3,24	Rinderbraten "Esterhazy" a,a1,i,j mit Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln
Menü III	Gyrosplatte a,a1 mit Gemüseris i	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabel- spaghetti a,a1,c	Hühnerfrikassee a,a1,g,i,15 mit Salzkartoffeln	Fischfrikadelle a,a1,b,c,d,1,2,3,4,6,7,9,10,14 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Salatbeilage i,3,1	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln		
Sonderkost	Kürbissuppe i,1,24	Mexikanisches - Pfannengemüse i mit Salzkartoffeln	Wirsingintopf mit Kasseler g,i,j,3,19	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Dillsoße j,24 und Salzkartoffeln	Putensteak mit Soße i,j,24 Leipziger Allerlei i und Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch i,j,2,3	Schweinenacken- steak i,1,2,3,4 mit Letscho und Salzkartoffeln
Salat 1	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15	Salat "Mahlzeit" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Schinken, Käse, Ei, Joghurt- dressing c,f,g,j,l,5,15		
Salat 2	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10	Salat "Tonno" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, rote Zwiebeln, Thunfisch, Balsamicodressing d,j,l,1,3,5,10		
Salat 3	Salat "Balkan" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Mais, Feta, Kidneybohnen, Balsamicodressing g,j,l,1,3,5,10,15	Salat "Seeds" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, geröstete Nüsse + Samen, Essig Öl- Dressing h,h3,l,3,5	Salat "Mozzarella" versch. Blattsalate, Tomate, Mozzarella, Basilikumpesto, Balsamicodressing f,g,j,l,1,3,5,10	Salat "Caruso" versch. Blattsalate, Tomaten, Gurken, Paprika, Ananas, Croutons, Joghurt- dressing f,g,j,l,5,15	Salat "Italy" versch. Blattsalate, Tomate, Gurke, Paprika, Oliven, Kapern, Parmesan, Essig- Öl- Dressing i,3,5,6		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert



**Mahlzeit GmbH**  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060  
Fax

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.