

# SPEISEPLAN VOM 16.12.2024 - 22.12.2024

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	bunter Nudleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Kesselgulasch a,a1,i 	weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Gemüseintopf i,j mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Wirsingintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Hähnchenkeule a,a1,i,j,24 mit Soße a,a1,i,j Blumenkohlgemüse a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 
Menü II	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Erdbeersoße 10,24 	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i 	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gemüsereis i 	Schweinskopfsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße a,a1,c,g,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,j 	Wildgulasch a,a1,i,j,2,3,10 mit Rotkohl i,j,2,3 und Kartoffelklöße i,3,24 
Menü III	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Spinat-Käse- Soße f,g,15 und Salzkartoffeln 	Rostbratwurst a,a1,19 mit Soße a,a1,i,j Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln 	Chilli Con Carne a,a1,c,i mit Reis i 	Fisch-Nuggets a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 	Kasseler-Sauerkrautpfanne a,a1,i,3,19 mit Salzkartoffeln 		
Sonderkost	bunter Nudleintopf f,i,j 	Tomaten-Ratatouillegemüse i,24 mit Reis i 	Chilli Con Carne i,24 mit Salzkartoffeln 	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Senfsoße g,i,j,10,24 und Salzkartoffeln 	Kasseler - Sauerkrautpfanne i,3,19,24 mit Salzkartoffeln 	Wirsingintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 	Wildgulasch i,j,2,3,10,24 mit Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 
Salat 1	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 		
Salat 2	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 		
Salat 3	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert



**Mahlzeit GmbH**  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060  
Fax

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestraht, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschnüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

