










































SPEISEPLAN VOM 21.10.2024 - 27.10.2024



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Rindfleisch Eintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Fisch-Gemüsesuppe mit Fenchel d,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Wirsing Eintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	bunter Hackfleisch Eintopf a,a1,i mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j,2,3,6 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Schweinenackensteak i,1,2,3,4 mit Letscho a,a1,i und Bratkartoffeln i,j 
Menü II	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Vanillesoße g,10,22 	Mexikanisches Pfannengemüse c,g mit Kartoffelpüree g,1,3,15,22 	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln 	Amerikan Pancake a,10,24 Puderzucker Apfelmus 3,10 	bunte Couscous-Pfanne a,a1,f,i mit heller Soße a,a1,i,16 	Gabelspaghetti a,a1,c mit Schinken-Sahne-Sauce a,a1,g,i,2,3,24 	Rinderbraten "Esterhazy" a,a1,i,j mit Mischgemüse a,a1,i und Salzkartoffeln 
Menü III	Gyros Pfanne a,a1 mit Gemüsereis i 	Jägerschnitzel a,1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabelspaghetti a,a1,c 	Hühnerfrikassee a,a1,g,i,15 mit Salzkartoffeln 	Fischfrikadelle a,a1,b,c,d,1,2,3,4,6,7,9,10,14 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,1,3,15,22 und Salatbeilage i,3,1 	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln 		
Sonderkost	Gemüse Eintopf i,j 	Mexikanisches - Pfannengemüse i mit Salzkartoffeln 	Wirsing Eintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Dillsoße j,24 und Salzkartoffeln 	Putensteak mit Soße i,j,24 Erbsengemüse 10 und Salzkartoffeln 	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch i,j,2,3 	Schweinenackensteak i,1,2,3,4 mit Letscho und Salzkartoffeln 
Salat 1	Griechischer Salat Eisberg, Tomate, Paprika, Oliven, Schafskäse, Gurke, Zwiebel g,i,6,15 	Griechischer Salat Eisberg, Tomate, Paprika, Oliven, Schafskäse, Gurke, Zwiebel g,i,6,15 	Griechischer Salat Eisberg, Tomate, Paprika, Oliven, Schafskäse, Gurke, Zwiebel g,i,6,15 	Griechischer Salat Eisberg, Tomate, Paprika, Oliven, Schafskäse, Gurke, Zwiebel g,i,6,15 	Griechischer Salat Eisberg, Tomate, Paprika, Oliven, Schafskäse, Gurke, Zwiebel g,i,6,15 		
Salat 2	Bauernsalat Eisberg, Sellerie, Radieschen, Weißkraut, Hackklößchen a,c,10 mit Kräuter-Dressing i,13,16 	Bauernsalat Eisberg, Sellerie, Radieschen, Weißkraut, Hackklößchen a,c,10 mit Kräuter-Dressing i,13,16 	Bauernsalat Eisberg, Sellerie, Radieschen, Weißkraut, Hackklößchen a,c,10 mit Kräuter-Dressing i,13,16 	Bauernsalat Eisberg, Sellerie, Radieschen, Weißkraut, Hackklößchen a,c,10 mit Kräuter-Dressing i,13,16 	Bauernsalat Eisberg, Sellerie, Radieschen, Weißkraut, Hackklößchen a,c,10 mit Kräuter-Dressing i,13,16 		
Salat 3	Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien Karotten, Orangen, Eisberg, Pistazien, Zitronensaft e,h2,h3,h8,i,10 	Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien Karotten, Orangen, Eisberg, Pistazien, Zitronensaft e,h2,h3,h8,i,10 	Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien Karotten, Orangen, Eisberg, Pistazien, Zitronensaft e,h2,h3,h8,i,10 	Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien Karotten, Orangen, Eisberg, Pistazien, Zitronensaft e,h2,h3,h8,i,10 	Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien Karotten, Orangen, Eisberg, Pistazien, Zitronensaft e,h2,h3,h8,i,10 		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060
Fax

enth.Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.

