Monat Oktober 2024

SPEISEPLAN VOM 01.10.2024 - 31.10.2024

Mahlzeit
Die leckere Küche.

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.10.24 bis 04.10.24	M1		Bauerneintopf mit Fleischklößchen und roten Bohnen a,a1,f,g,i dazu Dessert	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert		
	M2		Eier c mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Blumenkohl- Käse- Medaillon a,a1,c,f,i,j,14,24 mit heller Soße a,a1,i,16 und Salzkartoffeln dazu Dessert	**Tag der Deutschen Einheit**	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3		Hähnchennuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Schweinebraten a,a1,i,j mit Soße a,a1,i,j Butterbohnen f,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert		Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Reis i c Dessert
07.10.24 bis 11.10.24	M1	Champignon- Cremesuppe a,a1,g,i,j,1 mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Graupeneintopf mit Rindfleisch a,a3,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Rindfleischeintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6 dazu Dessert
	M2	Vollkornnudeln a1,c mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Gemüsefrikadelle a,a1,c,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffe dazu Dessert	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Reis i dazu Dessert
	M3	Königsberger a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10	Seelachswürfel in Ratatouillesoße a,a1,d,g,i,13,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,2 dazu Dessert	Kohlstippe mit Hackfleisch a,a1 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Putenragout a,a1,i mit Gabelspaghetti a,a1,c	Rindergulasch a,a1,i,j mit Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert
14.10.24 bis 18.10.24	M1	Sternchen Nudelsuppe mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Italienischer Gemüseeintopf mit Rindfleisch c,f,g,i Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Rheinischer Bohneneintopf c,g,h,i,j,l,2,3,16,24 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Lauch-Hackfleischeintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel a,a1,i,j,2,3,8,17 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Bohnensalat i,10	Süße Gnocchi c,24 mit Sauerkirschsoße 10,24 dazu Dessert	Buntes Gemüseragout a,a1,g,i,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Milchreis g,10,22 mit Zucker und Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10	Spirellis i mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reibekäse f,g dazu Dessert
	M3	Szegediner Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Seelachs paniert a,a1,d mit Gurkensoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j Blumenkohlgemüse a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Putencurry f,g,i,10,24 mit Reis i und Gurkensalat i,l,3	Kibblinge (Seelachs) a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert
21.10.24 bis 25.10.24	M1	Rindfleischeintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Fisch-Gemüsesuppe mit Fenchel d,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m und Dessert	Wirsingeintopf mit Kasseler g,i,j,3,19 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	bunter Hackfleischeintopf a,a1,i mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert
	M2	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Vanillesoße g,10,22	Mexikanisches Pfannengemüse c,g mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Amerikan Pancake a,10,24 Puderzucker Apfelmus 3,10	bunte Couscous-Pfanne a,a1,f,i mit heller Soße a,a1,i,16 dazu Dessert
	M3	Gyrospfanne a,a1 mit Gemüsereis i	Jägerschnitzel a1,c,g,i,17 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Hühnerfrikassee a,a1,g,i,15 mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfrikadelle a,a1,b,c,d,1,2,3,4,6,7,9,10,14 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15 Salatbeilage l,3,10	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffeln dazu Dessert
28.10.24 bis 31.10.24	M1	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen i,j,2,3,8	Gemüseeintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Tomatensuppe mit Reiseinlage a,a1,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert		
	M2	Puddingnudeln a,a1,c,g,10,22 mit Pflaumensoße 10,24	Paprika-Pilzpfanne a,a1,g,i,24 mit Spätzle a,a1,c,24 dazu Dessert	Blumenkohl- Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	**Reformationstag**	
	M3	Gehacktesstippe a,a1,i mit Gewürzgurke j,2 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22	Hähnchenbrust natur mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse a,a1,j und Reis i dazu Dessert	Hackbraten a,a1,c mit Soße a,a1,i,j Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert		

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**
Fax

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere
Nährwertangaben sind pro 100 g.

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01.10.24 bis 04.10.24	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
07.10.24 bis 11.10.24	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
14.10.24 bis 18.10.24	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
21.10.24 bis 25.10.24	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
28.10.24 bis 31.10.24	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3