

# SPEISEPLAN VOM 23.09.2024 - 29.09.2024



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	bunter Nudleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Kesselgulasch a,a1,i 	weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j,2,3 dazu Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Gemüseintopf i,j mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Fisch-Gemüsesuppe mit Fenchel d,i,j dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m 	Hähnchenkeule a,a1,i,j,24 mit Soße a,a1,i,j Blumenkohlgemüse a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 
Menü II	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Erdbeersoße 10,24 	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i 	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i und Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen a,a1,c,g mit Apfelmus 3,10 	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gemüsereis i 	Schweinskopfsülze i,j,2,3 mit Remouladensoße a,a1,c,g,i,j,2,9 und Bratkartoffeln i,j 	Wildgulasch a,a1,i,j,2,3,10 mit Rotkohl i,j,2,3 und Kartoffelklöße i,3,24 
Menü III	Chilli Con Carne a,a1,c,i mit Reis i 	Nürnberger Würstchen a,c,i,j,3,4 mit Soße a,a1,i,j Sauerkraut a,a1,i,j,2,3,10 und Kartoffelpüree 	Fisch-Nuggets a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 und Salzkartoffeln 	Kasseler-Sauerkrautpfanne a,a1,i,3,19 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 	Seelachsfilet paniert a,a1,d mit Spinat-Käse- Soße f,g,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 		
Sonderkost	bunter Nudleintopf f,i,j 	Tomaten-Ratatouillegemüse i,24 mit Reis i 	gedämpftes Seelachsfilet d,i mit Spinat i und Salzkartoffeln 	Kasseler - Sauerkrautpfanne i,3,19,24 mit Salzkartoffeln 	Gemüseintopf i,j 	Fisch-Gemüsesuppe mit Fenchel d,i,j 	Wildgulasch i,j,2,3,10,24 mit Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 
Salat 1	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat Eisberg, Reis, Paprika, Thunfisch, Zwiebel d,i mit Tomaten-Dressing j,1 		
Salat 2	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 	Salat "4 J-Zeiten" Eisberg, Ei, Feldsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Radieschen c,3,10 Kräuterdressing i,13,16 		
Salat 3	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 	Salat Royale Eisberg, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Tomate, Zwiebel c,i,16 mit Joghurt dressing 		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

**Mahlzeit GmbH**  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060  
Fax

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschnüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

Nährwertangaben sind pro 100 g.