

Monat Oktober 2023

SPEISEPLAN VOM 01.10.2023 - 31.10.2023



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
 Web www.mahlzeit-gmbh.de
 Mail info.mahlzeit@liebblang.com
 Tel. **03946-6899060**
 Fax **03946-6899068**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
 enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.10.23 bis 06.10.23	M1 Hähnchen - Reiseintopf mit Paprika i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m		Bohneneintopf mit Rindfleisch c,g,h,i,j,l,2,3,16,24 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k Dessert	Blumenkohl-Hackfleisch- Eintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel a,a1,i,j,2,3,8,17 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2 Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Petersilienkartoffeln und Wachsbohnsalat i,10	Tag der Deutschen Einheit	Buntes Gemüseragout a,a1,i,16 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Milchreis mit Zucker, Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10	Spirellis i mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reibekäse f,g dazu Dessert
	M3		Putencurry f,g,i,10,24 mit Gemüseris i dazu Dessert	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j Erbsen - Maisgemüse a,a1,c und Petersilienkartoffeln i	Kibblinge a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert
09.10.23 bis 13.10.23	M1 Fisch-Gemüsesuppe mit Fenchel d,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Wirsingintopf a,a1,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Gemüseeintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j,2,3 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2 Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Vaniliensoße g,10,22	Eier c mit Schnittlauchsoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage l,3,10 dazu Dessert	Mexikanisches Pfannengemüse c,g mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Amerikan Pancake a,10,24 mit Puderzucker und Apfelmus 3,10	Gemüsefrikadelle a,a1,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3 Gyrospfanne a,a1 mit Gemüseris i	Jägermedaillon mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Hühnerfrikassee a,a1,i,16 mit Reis i dazu Dessert	Fischfrikadelle mit Tomaten-Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Rotkohlsalat 10	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j Erbsengemüse a,a1,10 und Salzkartoffel dazu Dessert
16.10.23 bis 20.10.23	M1 Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen g,i,j,2,3,8	Gemüseeintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Bunter Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Tomatensuppe a,a1,i mit Reiseinlage und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2 Puddingnudeln a,a1,c,g,10,15 mit Pflaumensoße 10,24	Paprika-Pilzpfanne a,a1,i dazu Spätzle a,a1,c,24 dazu Dessert	Blumenkohl-Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Curryreis i dazu Dessert	Milchreis mit Zucker, Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10	Eierragout mit Gemüse a,a1,f,g,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3 Gehacktesstippe mit Gewürzgurke a,a1,i,j,2 und Salzkartoffeln	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 mit Soße a,a1,i,j Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Geflügelfrikadelle a,a1,g,22 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Backfisch a,a1,d,24 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Weißkraut-Karottensalat l,3,10	Gabelspaghetti a,a1,c mit "Sauce Bolognese" a,a1,i dazu Dessert
23.10.23 bis 27.10.23	M1 Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3,8,17 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kesselglasch mit Kartoffelwürfel a,a1,i dazu Dessert	weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch i,j,3,19 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Pichelsteinereintopf mit Rindfleisch i,j Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert
	M2 Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Sauerkirschen 10,24	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eierpfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g,3,10	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Gemüseris i dazu Dessert
	M3 Fischnuggets a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Rote Betsalat i,10	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne a,a1,i,3,19 mit Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Hähnchennuggets a1,i,8,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Chili con Carne a,a1,c,i mit Reis i	gebratenes Seelachsfilet a,a1,d,24 mit Spinat-Käse-Soße f,g,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert
30.10.23 bis 31.10.23	M1 Kürbiscremesuppe i,16 mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m				
	M2 Bauernroulade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse und Salzkartoffeln	Reformationstag			
	M3				

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

02.10.23 bis 06.10.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	09.10.23 bis 13.10.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	16.10.23 bis 20.10.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	23.10.23 bis 27.10.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	30.10.23 bis 31.10.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3