

# Monat März 2023

## SPEISEPLAN VOM 01.03.2023 - 31.03.2023



**Mahlzeit GmbH**  
**Bicklingsbach 10**  
**06484 Quedlinburg**  
 Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
 Mail [info.mahlzeit@liebblang.com](mailto:info.mahlzeit@liebblang.com)  
 Tel. **03946-6899060**  
 Fax **03946-6899068**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
 enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.03.23 bis 03.03.23	M1		bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Rindfleischintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k Dessert
	M2		Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln dazu Dessert	Gnocchi c,24 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Salatbeilage 10	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert
	M3		Rinder-Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Spirelli i dazu Dessert	Backfisch a,a1,d,24 mit Zitronen-Buttersoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage 10	Geflügelbratwurst g,i mit Soße a,a1,i,j Möhrengemüse und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 dazu Dessert
06.03.23 bis 10.03.23	M1	Hähnchen - Reiseintopf mit Paprika i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Italienischer Eintopf c,f,g,i mit Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Bohneneintopf c,g,h,i,j,2,3,16,24 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Blumenkohl-Hackfleisch- Eintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Petersilienkartoffeln und Wachsbohnsalat i,10	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen c,24 dazu Dessert	Buntes Gemüseragout a,a1,i,16 mit Reis i dazu Dessert	Milchreis mit Zucker, Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10
	M3	Seelachs paniert a,a1,d Champignonsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,i,3,15,22 Wachsbohnsalat i,10	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Hähnchenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Erbsen-Maisgemüse a,a1,c und Petersilienkartoffeln dazu Dessert	Putencurry f,g,i,10,24 mit Reis i und Gurkensalat i
13.03.23 bis 17.03.23	M1	Fisch-Gemüsesuppe mit Fenchel d,i dazu Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Wirsingintopf a,a1,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j,2,3,6 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
	M2	Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Vanilliensauce g,10,22	Eier c mit Dillsauce a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Gemüsefrikadelle a,a1,i,24 mit Kräutersauce a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Amerikan Pancake a,10,24 mit Puderzucker und Apfelmus 3,10
	M3	Gyrosplatte a,a1 mit Reis i und Rote Betesalat i,10	Jägermedaillon mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Gabelspaghetti a,a1,c dazu Dessert	Hühnerfrikassee a,a1,i,16 mit Reis i dazu Dessert	Fischfrikadelle mit Dillsauce a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,i,3,15,22 und Rotkohlsalat 10
20.03.23 bis 24.03.23	M1	Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gemüse-Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m dazu Dessert	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	Tomatensuppe a,a1,i mit Reiseinlage und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m
	M2	Puddingnudeln a,a1,c,g,10,15 mit Pflaumensoße 10,24	Eierragout mit Gemüse a,a1,f,g,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Blumenkohl-Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	Apfel- Milchreis g,10,22 mit Zucker und Zimt
	M3	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke a,a1,i,j,2 und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti a,a1,c mit "Sauce Bolognese" a,a1,i dazu Dessert	Geflügelfrikadelle a,a1,g,22 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln und Dessert	Backfisch a,a1,d,24 mit Dillsauce a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,i,3,15,22 und Weißkraut-Karottensalat i,3,10
27.03.23 bis 31.03.23	M1	bunter Nudeleintopf mit Hühnerfleisch a,a1,c,i,j und Baguette a,a1,a3,c,f,k,m	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel a,a1,i dazu Dessert	weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Linseintopf a,a1,h,i,j,2,3,8,17 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Sauerkirschen 10,24	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eierpfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g,3,10
	M3	Fischnuggets a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat i,10	Chicken Wings a,a1,f,i,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne a,a1,i,3,19 mit Kartoffelpüree g,i,3,15,22 dazu Dessert	Chili con Carne a,a1,c,i mit Reis i

### BESTELLSCHHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

01.03.23 bis 03.03.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	06.03.23 bis 10.03.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	13.03.23 bis 17.03.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	20.03.23 bis 24.03.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	27.03.23 bis 31.03.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3