Monat Februar 2023

SPEISEPLAN VOM 01.02.2023 - 28.02.2023

Mahlzeit
Die leckere Küche

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.02.23 bis 03.02.23	M1			Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j,2,3,6 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j,2,3 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2			Gemüsefrikadelle a,a1,i,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Apfel- Milchreis g,10,22 mit Zucker und Zimt	Blumenkohl-Käse-Medaillon a,a1,c,f,i,j,14,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln i dazu Dessert
	M3			Jägermedaillon mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 Gabelspaghetti a,a1,c und Dessert	Fischfrikadelle mit Dillsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Rotkohlsalat 10	Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Soße a,a1,i,j Bohnengemüse a,a1 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert
06.02.23 bis 10.02.23	M1	Weißkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Gemüse-Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5, dazu Dessert	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	Pichelsteinereintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel a,a1,i,j,2,3 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a dazu Dessert
	M2	Puddingnudeln a,a1,c,g,10,15 mit Pflaumensoße 10,24	Eierragout mit Gemüse a,a1,f,g,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Blumenkohl-Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	Amerikan Pancake a,10,24 mit Puderzucker und Apfelmus 3,10	Paprika-Pilzpfanne a,a1,i dazu Spätzle a,a1,c,24 dazu Dessert
	M3	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke a,a1,i,j,2 und Salzkartoffeln	Backfisch a,a1,d,24 mit Gurkensoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Geflügelfrikadelle a,a1,g,22 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln und Dessert	Fischfiguren a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 und Reis dazu Weißkraut-Karottensalat l,3,10	Schweineschnitzel a,a1,c,g,24 Soße a,a1,i,j Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartofl
13.02.23 bis 17.02.23	M1	bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel a,a1,i dazu Dessert	weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3,8,17 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Tomatensuppe a,a1,i mit Reiseinlage und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k Desser
	M2	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Sauerkirschen 10,24	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eierpfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g,3,10	Vegetarische Klopse a,a1,c,f,h,i,j,k mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reis i und Dessert
	M3	Fischnuggets a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat i,10	Chicken Wings a,a1,f,i,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Putengulasch a,a1,i,j,2,3 mit Mischgemüse a,a1,i und Petersilienkartoffeln i und Dessert	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne a,a1,i,3,19 dazu Salzkartoffeln	gebratenes Seelachsfilet a,a1,d,24 mit Spinat-Käse-Soße f,g,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Dessert
20.02.23 bis 24.02.23	M1	Hühner Minestra g,i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert	Bohneneintopf i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kürbiscremesuppe mit Brot a,a1,a2,i,16 dazu Dessert
	M2	Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback a,a1,f,g,10,22,24	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage 10 dazu Dessert	Eier c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Petersilienkartoffeln i und Dessert	Grießbrei dazu eine Apfelsoße a,a1,g,10,22,24	Broccoli-Nussecke a,a1,c,f,g,h,h2,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3	Bauernroulade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse und Salzkartoffeln	Nürnberger Würstchen a,c,i,j,3,4 mit Soße a,a1,i,j Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Rinderbraten mit Soße a,a1,i,j Butterbohnen f,g,i,15 und Salzkartoffeln Dessert	Tomatenwurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 mit Makkaroni a,a1,c und Salatbeilage 10	gebratenes Seelachsfilet a,a1,d,24 mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 Reis i dazu Dessert
27.02.23 bis 28.02.23	M1	Steckrübeneintopf a,a1,i,j,2,3,10 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert			
	M2	Spirelli i mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Rote Betesalat i,10	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Schupfnudeln a,a1,c,i,24 dazu Dessert			
	M3	Königsberger Klops a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10	gedünstete Seelachswürfel a,a1,d,i,13,16 mit Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert			

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**
Tel. **03946-6899060**
Fax **03946-6899068**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

BESTELLSCHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
01.02.23 bis 03.02.23	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
06.02.23 bis 10.02.23	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
13.02.23 bis 17.02.23	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
20.02.23 bis 24.02.23	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3
27.02.23 bis 28.02.23	M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3