

Monat Januar 2023

SPEISEPLAN VOM 01.01.2023 - 31.01.2023



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg
 Web www.mahlzeit-gmbh.de
 Mail info.mahlzeit@liebblang.com
 Tel. **03946-6899060**
 Fax **03946-6899068**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milchweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzenweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
 enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.01.23 bis 06.01.23	M1 bunter Nudleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5, 	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel a,a1,i dazu Dessert 	weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3,8,17 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Heilige Drei Könige
M2 Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Sauerkirschen 10,24 	Tomaten-Ratouillegemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert 	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert 	Eierpfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g,3,10 		
M3 Fischnuggets a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat i,10 	Chicken Wings a,a1,f,i,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert 	Putengulasch a,a1,i,j,2,3 mit Mischgemüse a,a1,i und Petersilienkartoffeln i und Dessert 	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne a,a1,i,3,19 dazu Salzkartoffeln 		
09.01.23 bis 13.01.23	M1 Hühner Minestra g,i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Erbseintopf mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert 	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert 	Bohneneintopf i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Tomatensuppe a,a1,i mit Reiseinlage und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
M2 Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback a,a1,f,g,10,22,24 	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage 10 dazu Dessert 	Eier c mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Petersilienkartoffeln i und Dessert 	Grießbrei dazu eine Apfelseife a,a1,g,10,22,24 	Broccoli-Nussecke a,a1,c,f,g,h,2,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert 	
M3 Bauernrolade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse und Salzkartoffeln 	Nürnberger Würstchen a,c,i,j,3,4 mit Soße a,a1,i,j Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert 	Rinderbraten mit Soße a,a1,i,j Butterbohnen i,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Tomatenwurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 mit Makkaroni a,a1,c und Salatbeilage 10 	gebratenes Seelachsfilet a,a1,d,24 mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 Reis i dazu Dessert 	
16.01.23 bis 20.01.23	M1 Steckrübeneintopf a,a1,i,j,2,3,10 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert 	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert 	Rindfleischintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
M2 Spirelli i mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Rote Betesalat i,10 	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Schupfnudeln a,a1,c,i,24 dazu Dessert 	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln dazu Dessert 	Gnocchi c,24 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Salatbeilage 10 	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert 	
M3 Königsberger Klops a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10 	gedünstete Seelachswürfel a,a1,d,i,13,16 mit Tomaten-Ratouillegemüse a,a1,i und Kartoffelpüree g,i,15,22 dazu Dessert 	Rinder-Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Spirelli i dazu Dessert 	Backfisch a,a1,d,24 Zitronen-Buttersoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage 	Geflügelbratwurst g,i mit Soße a,a1,i,j Möhrengemüse und Kartoffelpüree g,i,13,15,22 dazu Dessert 	
23.01.23 bis 27.01.23	M1 Hähnchen - Reiseintopf mit Paprika i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Italienischer Eintopf c,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert 	Bohneneintopf c,g,h,i,j,1,2,3,16,24 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert 	Blumenkohl-Hackfleisch- Eintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel a,a1,i,j,2,3,8,17 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
M2 Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Petersilienkartoffeln und Wachsohnsalat i,10 	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen c,24 dazu Dessert 	Buntes Gemüseragout a,a1,i,16 mit Reis i dazu Dessert 	Milchreis mit Zucker, Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10 	Spirellis i mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reibekäse i,g dazu Dessert 	
M3 Seelachs paniert a,a1,d Champignonsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,i,13,15,22 Wachsohnsalat i,10 	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln dazu Dessert 	Hähnchenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Erbsen-Maisgemüse a,a1,c und Petersilienkartoffeln dazu Dessert 	Putencurry i,g,i,10,24 mit Reis i und Gurkensalat i 	Kibblinge a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,13,15,22 dazu Dessert 	
30.01.23 bis 31.01.23	M1 bunter Hackfleischintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Wirsingintopf a,a1,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert 			
M2 Hefeklöße a,a1,c,f,g,15 mit Pflaumensoße 10,24 	Eier c in Grüner Soße a,a1,f,g,i mit Salzkartoffeln und Dessert 				
M3 Backfischstixx a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 Reis i und Rote Betesalat i,10 	Hühnerfrikassee a,a1,i,16 mit Reis i und Dessert 				

BESTELLSCHHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

02.01.23 bis 06.01.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	09.01.23 bis 13.01.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	16.01.23 bis 20.01.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	23.01.23 bis 27.01.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr	30.01.23 bis 31.01.23	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3