

# Monat Dezember 2022

## SPEISEPLAN VOM 01.12.2022 - 31.12.2022



**Mahlzeit GmbH**  
**Bicklingsbach 10**  
**06484 Quedlinburg**  
 Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
 Mail [info.mahlzeit@liebblang.com](mailto:info.mahlzeit@liebblang.com)  
 Tel. **03946-6899060**  
 Fax **03946-6899068**

enth.Zusatzstoffe:1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärtzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
 enth.Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makadamianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamensamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
01.12.22 bis 02.12.22	M1			Rosenkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kürbiscremesuppe mit Brot a,a1,a2,i,16 dazu Dessert
	M2			Grießbrei dazu eine Apfelsauce a,a1,g,10,22,24	Broccoli-Nussecke a,a1,c,f,g,h,h2,i,j,k mit Kräutersoße a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert
	M3			Tomatenwurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 mit Makkaroni a,a1,c und Salatbeilage 10	gebratenes Seelachsfilet a,a1,d,24 mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 Reis i dazu Dessert
05.12.22 bis 09.12.22	M1	Steckrübeneintopf a,a1,i,j,2,3,10 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Rindfleischintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	Spirelli i mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Rote Betesalat i,10	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Schupfnudeln a,a1,c,i,24 dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln dazu Dessert	Gnocchi c,24 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Salatbeilage 10
	M3	Königsberger Klops a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10	gedünstete Seelachswürfel a,a1,d,i,13,16 mit Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Rinder-Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Spirelli i dazu Dessert	Backfisch a,a1,d,24 Zitronen-Buttersoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage
12.12.22 bis 16.12.22	M1	Hähnchen - Reiseintopf mit Paprika i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	italienischer Eintopf c,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Bohneneintopf c,g,h,i,j,2,3,16,24 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Blumenkohl-Hackfleisch- Eintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Petersilienkartoffeln und Wachsbohnen Salat i,10	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen c,24 dazu Dessert	Buntes Gemüseragout a,a1,i,16 mit Reis i dazu Dessert	Milchreis mit Zucker, Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10
	M3	Seelachs paniert a,a1,d Champignonsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 Wachsbohnen Salat i,10	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln dazu Dessert	Hähnchenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Erbsen - Maisgemüse a,a1,c und Petersilienkartoffeln dazu Dessert	Puten Curry f,g,i,10,24 mit Reis i und Gurkensalat i
19.12.22 bis 23.12.22	M1	bunter Hackfleischintopf a,a1,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Wirsingintopf a,a1,i,j,2,3 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch a,a1,i,j,2,3,6 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch a,a1,i,j,2,3 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
	M2	HefeklöÙe a,a1,c,f,g,15 mit PflaumensoÙe 10,24	Eier c in Grüner SoÙe a,a1,f,g,i mit Salzkartoffeln und Dessert	Gemüsefrikadelle a,a1,i,24 mit KräutersoÙe a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Apfel- Milchreis g,10,22 mit Zucker und Zimt
	M3	Backfischstixx a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit KräutersoÙe a,a1,g,i,15 Reis i und Rote Betesalat i,10	Hühnerfrikassee a,a1,i,16 mit Reis i dazu Dessert	Jägermedaillon mit TomatensoÙe a,a1,i,j,10 Gabelspaghetti a,a1,c und Dessert	Fischfrikadelle mit DillsoÙe a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 und Rotkohlsalat 10
26.12.22 bis 30.12.22	M1		Gemüse-Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	Graupeneintopf mit Rindfleisch a,a3,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	<b>2. Weihnachtsfeiertag</b>		Blumenkohl-Broccoliragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	Amerikan Pancake a,10,24 mit Puderzucker und Apfelmus 3,10
	M3		Backfisch a,a1,d,24 mit GurkensoÙe a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert	Geflügel-frikadelle a1,c,f,g mit SoÙe a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfiguren a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit DillsoÙe a,a1,g,i,15 und Reis dazu Weißkraut-Kartoffelsalat 1,3,10
					Pichelsteinereintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
					Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 dazu Dessert
					Möhrengemüse und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert
					Weißkohleintopf mit Würstwürfel a,a1,i,j,2,3,8,17 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
					Spirelli i mit TomatensoÙe a,a1,i,j,10 und Reibekäse f,g dazu Dessert
					Kibblinge a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert
					Karottensuppe mit Schweinefleisch a,a1,i und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
					Blumenkohl-Käse-Medaillon a,a1,c,f,i,j,14,24 mit KräutersoÙe a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln i dazu Dessert
					Putenschnitzel a,a1,c,14,24 mit SoÙe a,a1,i,j Grüne Bohnen a,a1 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 dazu Dessert
					Pichelsteinereintopf i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert
					Schweineschnitzel a,a1,c,i,j,24 mit SoÙe a,a1,i,j Leipziger Allerlei a,a1,i und Salzkartoffeln dazu Dessert

### BESTELLSCHIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

01.12.22 bis 02.12.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	05.12.22 bis 09.12.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	12.12.22 bis 16.12.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	19.12.22 bis 23.12.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	26.12.22 bis 30.12.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
	M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3		M3	M3	M3	M3	M3