SPEISEPLAN VOM 12.12.2022 - 18.12.2022

Mahlzeit
Die leckere Küche

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Hähnchen - Reiseintopf mit Paprika i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Italienischer Eintopf c,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Rheinischer Bohneneintopf c,g,h,i,j,l,2,3,16,24 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Blumenkohl-Hackfleisch- Eintopf a,a1,f,g,i mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel a,a1,i,j,2,3,8,17 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kräuterquark g,i,15 mit Petersilienkartoffeln i	Rindergulasch a,a1,i,j mit Speck - Rosenkohl i,j,2,3 und Kartoffelklöße l,3,24
Menü II	Eier c mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Petersilienkartoffeln und Wachsbohnensalat i,10	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen c,24	Buntes Gemüseragout a,a1,i,16 mit Reis i	Milchreis mit Zucker, Zimt g,10,22 und Apfelmus 3,10	Spirellis i mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Reibekäse f,g	Kohlroulade a,a1,i,j mit Soße a,a1,i,j und Salzkartoffeln	Schweinerückensteak a,a1,i mit Letscho a,a1,i und Bratkartoffeln i,j
Menü III	Seelachs paniert a,a1,d Champignonsoße a,a1,g,i,15 Kartoffelpüree g,l,3,15,22 Wachsbohnensalat i,10	Szegediener Gulasch a,a1,i mit Salzkartoffeln	Hähnchenschnitzel a,a1,c,14,24 mit Erbsen-Maisgemüse a,a1,c und Petersilienkartoffeln	Putencurry f,g,i,10,24 mit Reis i und Gurkensalat i	Kibblinge a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,24 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22		
Menü IV							
Salat 1	Tomate-Mozzarella-Salat f,g,15 mit Tomaten - Dressing j,1	Tomate-Mozzarella-Salat f,g,15 mit Tomaten - Dressing j,1	Tomate-Mozzarella-Salat f,g,15 mit Tomaten - Dressing j,1	Tomate-Mozzarella-Salat f,g,15 mit Tomaten - Dressing j,1	Tomate-Mozzarella-Salat f,g,15 mit Tomaten - Dressing j,1		
Salat 2	Chefsalat c,f,g,2,3 mit Kräuter-Dressing i,13,16	Chefsalat c,f,g,2,3 mit Kräuter-Dressing i,13,16	Chefsalat c,f,g,2,3 mit Kräuter-Dressing i,13,16	Chefsalat c,f,g,2,3 mit Kräuter-Dressing i,13,16	Chefsalat c,f,g,2,3 mit Kräuter-Dressing i,13,16		
Salat 3	Gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten i,j	Gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten i,j	Gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten i,j	Gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten i,j	Gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten i,j		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web **www.mahlzeit-gmbh.de**
Mail **info.mahlzeit@lieblang.com**

Tel. **03946-6899060**
Fax **03946-6899068**

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere