



































SPEISEPLAN VOM 05.12.2022 - 11.12.2022



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Menü I	Runx Munx (Steckrübeneintopf) a,a1,i,j,2,3,10 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Rindfleischintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Linseneintopf mit Rotwurst a,a1,h,i,j,2,3,8,17 	Harzer Topfbraten a,a1 mit Speck - Rosenkohl i,j,2,3 und Petersilienkartoffeln 
Menü II	Spirelli i mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Rote Betesalat i,10 	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Schupfnudeln a,a1,c,i,24 	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln 	Gnocchi c,24 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Salatbeilage 10 	Quarkkeulchen a,a1,24 mit Apfelmus 3,10 	Spaghetti a,a1,c Napoli c,f,g,i dazu Gurken-Tomatensalat 10 	Putenrollbraten a,a1,i,j mit Pilzrahmsoße a,a1,i,16 Broccoli i und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 
Menü III	Königsberger Klops a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10 	gedünstete Seelachswürfel a,a1,d,i,13,16 mit Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i und 	Rinder-Gemüsegulasch a,a1,i,j,16 mit Spirelli i 	Backfisch a,a1,d,24 Zitronen-Buttersoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage 10 	Geflügelbratwurst g,i mit Soße a,a1,i,j Möhrengemüse und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 		
Menü IV							
Salat 1	Salat Carmen i,j,10 mit French-Dressing j 	Salat Carmen i,j,10 mit French-Dressing j 	Salat Carmen i,j,10 mit French-Dressing j 	Salat Carmen i,j,10 mit French-Dressing j 	Salat Carmen i,j,10 mit French-Dressing j 		
Salat 2	Mediterraner Schichtsalat g,15 mit Honig-Senf-Dressing i,j Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Mediterraner Schichtsalat g,15 mit Honig-Senf-Dressing i,j Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Mediterraner Schichtsalat g,15 mit Honig-Senf-Dressing i,j Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Mediterraner Schichtsalat g,15 mit Honig-Senf-Dressing i,j Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Mediterraner Schichtsalat g,15 mit Honig-Senf-Dressing i,j Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 		
Salat 3	Asiatischer Nudelsalat a,a1,j mit Asia - Dressing i,3 	Asiatischer Nudelsalat a,a1,j mit Asia - Dressing i,3 	Asiatischer Nudelsalat a,a1,j mit Asia - Dressing i,3 	Asiatischer Nudelsalat a,a1,j mit Asia - Dressing i,3 	Asiatischer Nudelsalat a,a1,j mit Asia - Dressing i,3 		
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert



Mahlzeit GmbH
Bicklingsbach 10
06484 Quedlinburg

Web www.mahlzeit-gmbh.de
Mail info.mahlzeit@lieblang.com
Tel. 03946-6899060
Fax 03946-6899068

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haseinüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere