

# Monat Oktober 2022

## SPEISEPLAN VOM 01.10.2022 - 31.10.2022



**Mahlzeit GmbH**  
**Bicklingsbach 10**  
**06484 Quedlinburg**  
 Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
 Mail [info.mahlzeit@liebhang.com](mailto:info.mahlzeit@liebhang.com)  
 Tel. **03946-6899060**  
 Fax **03946-6899068**

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natriumpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitripökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzenweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt  
 enthaltene Allergene: a-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.10.22 bis 07.10.22	M1		Gemüse-Nudeleintopf mit Rindfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5 dazu Dessert	Kartoffelsuppe mit Schnitzwurstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel a,a1,i,j,2,3 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,a7 dazu Dessert
	M2	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>	Eierragout mit Gemüse a,a1,f,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Blumenkohl-Broccoli ragout a,a1,g,i,15 mit Reis i dazu Dessert	Eierpfannkuchen a,a1,c,g,h,24 dazu Mexikanisches Gemüse g,24
	M3		Backfisch a,a1,d,24 mit Gurkensoße a,a1,g,i,15 und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 dazu Dessert	Geflügelrikadelle a1,c,f,g mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Fischfiguren a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Dillsoße a,a1,g,i,15 und Reis dazu Weißkraut-Karottensalat i,3,10
10.10.22 bis 14.10.22	M1	bunter Nudeleintopf mit Hühnerfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5	Kesselgulasch mit Kartoffelwürfel a,a1,i dazu Dessert	weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3,8,17 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Sauerkirschen 10,24	Tomaten-Ratatouille gemüse a,a1,i mit Reis i dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Eierpfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g,3,10
	M3	Fischnuggets a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat i,10	Chicken Wings a,a1,f,i,j,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Putenpaprikagulasch a,a1,f,g,i,j,2,3,15 mit Mischgemüse a,a1,i und Petersilienkartoffeln dazu Dessert	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne a,a1,i,3,19 dazu Salzkartoffeln
17.10.22 bis 21.10.22	M1	Hühner Minestra g,i,j mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Erseneintopf mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	Soljanka a,a1,i,j,2,3,8 mit Brötchen a,a1,a2,a3,a4,f,k,10 dazu Dessert	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch a,a1,i und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback a,a1,f,g,10,22,24	Kräuterquark g,i,15 mit Salzkartoffeln und Salatbeilage 10 dazu Dessert	Eier c mit Dillsoße a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln i dazu Dessert	Grießbrei dazu eine Apfelfoße a,a1,g,10,22,24
	M3	Bauernrolade a,a1,c,f,g,i,j,10 mit Soße a,a1,i,j Karottengemüse und Salzkartoffeln	Nürnberger Würstchen a,c,i,j,3,4 mit Soße a,a1,i,j Kohlrabigemüse a,a1,f,g,i und Salzkartoffeln dazu Dessert	Sauerbraten a,a1,i,5 mit Milchkohl a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln dazu Dessert	Tomatenwurstgulasch i,j,2,3,8,10,17 mit Makkaroni a,a1,c und Salatbeilage 10
24.10.22 bis 28.10.22	M1	Steckrübeneintopf a,a1,i,j,2,3,10 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen g,i,j,2,3,8 dazu Dessert	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k dazu Dessert	Rindfleischintopf mit bunten Gemüse a,a1,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k
	M2	Spirelli i mit Tomaten - Frischkäsesoße a,a1,g,i,j,13 und Rote Betesalat i,10	Chinagemüsepfanne a1,b,f,g,i,1 mit Schupfnudeln a,a1,c,i,24 dazu Dessert	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Petersilienkartoffeln dazu Dessert	Gnocchi c,24 mit Tomatensoße a,a1,i,j,10 und Salatbeilage 10
	M3	Königsberger Klops a,a1,i,16 mit Kapernsoße a,a1,i,16 Salzkartoffeln und Rote Betesalat i,10	gedünstete Seelachswürfel a,a1,d,i,13,16 mit Tomaten-Ratatouille gemüse a,a1,i und Kartoffelpüree g,i,3,15,22 dazu Dessert	Rinder-Gemüse gulasch a,a1,i,j,16 mit Spirelli i dazu Dessert	Backfisch a,a1,d,24 Zitronen-Buttersoße a,a1,g,i,15 Salzkartoffeln und Salatbeilage
31.10.22	M1				
	M2	<b>Reformationstag</b>			
	M3				

### BESTELLSCHHEIN

Name / Kd-Nr.:

Einrichtung:

03.10.22 bis 07.10.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	10.10.22 bis 14.10.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	17.10.22 bis 21.10.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	24.10.22 bis 28.10.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr	31.10.22	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1		M1	M1	M1	M1	M1
	M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2		M2	M2	M2	M2	M2
M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3	M3					