

# SPEISEPLAN VOM 10.10.2022 - 16.10.2022



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	
Menü I	bunter Nudleintopf mit Hühnchenfleisch a,a1,c,i,j und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Kesseltulasch mit Kartoffelwürfel a,a1,i 	weißer Bohneneintopf mit Kasseler i,j,3,19 Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Linseneintopf a,a1,h,i,j,2,3,8,17 mit Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Tomatensuppe a,a1,i mit Reiseinlage und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Kartoffelsalat c,g,j,2 mit Bockwurst c,g,h,i,j,l,2,3,24 	geschmorte Hähnchenkeule a,a1,i,j,24 mit Soße a,a1,i,j Blumenkohl a,a1,f,g,i,15 und Petersilienkartoffel 	
Menü II	Grießbrei a,a1,g,10,22 mit Sauerkirschen 10,24 	Tomaten-Ratatouillegemüse a,a1,i mit Reis i 	Rührei c,g,i,15 mit Spinat a,a1,g,i,15 und Salzkartoffeln 	Eierpfannkuchen mit Apfelmus a,a1,c,g,3,10 	Nudeln a,a1,c mit Zucchini-Champignon-Frischkäsesoße c,f,g,i,1,2,24 	Hering "Hausfrauen Art" d,g,j,9,15 Bratkartoffeln und Karotten-Mandarinen- Salat i,10 	Wildgulasch a,a1,i,j,2,3,10 mit Apfel-Rotkohl i,j,2,3,10 Kartoffelklöße 1,3,24 	
Menü III	Fischnuggets a,a1,c,d,f,g,i,j,13,24 mit Senfsoße a,a1,g,i,j,10 Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat i,10 	Chicken Wings a,a1,f,i,24 mit Soße a,a1,i,j Rotkohl i,j,2,3 und Salzkartoffeln 	Putenpaprikagulasch a,a1,f,g,i,j,2,3,15 mit Mischgemüse a,a1,i und Petersilienkartoffeln 	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne a,a1,i,3,19 dazu Salzkartoffeln 	gebratenes Seelachsfilet a,a1,d,24 mit Spinat-Käse-Sahnesoße f,g,15 und Kartoffelpüree g,l,3,15,22 			
Menü IV								
Salat 1	Reis-Thunfisch-Salat d,i mit Tomaten - Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat d,i mit Tomaten - Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat d,i mit Tomaten - Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat d,i mit Tomaten - Dressing j,1 	Reis-Thunfisch-Salat d,i mit Tomaten - Dressing j,1 			
Salat 2	Salat " Vier Jahreszeiten " c,3,10 mit Sahne - Kräuter - Dressing i,13,16 	Salat " Vier Jahreszeiten " c,3,10 mit Sahne - Kräuter - Dressing i,13,16 	Salat " Vier Jahreszeiten " c,3,10 mit Sahne - Kräuter - Dressing i,13,16 	Salat " Vier Jahreszeiten " c,3,10 mit Sahne - Kräuter - Dressing i,13,16 	Salat " Vier Jahreszeiten " c,3,10 mit Sahne - Kräuter - Dressing i,13,16 			
Salat 3	Salat Royale c,i,16 mit Joghurtdressing und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Salat Royale c,i,16 mit Joghurtdressing und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Salat Royale c,i,16 mit Joghurtdressing und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Salat Royale c,i,16 mit Joghurtdressing und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 	Salat Royale c,i,16 mit Joghurtdressing und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,k 			
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	



**Mahlzeit GmbH**  
Bicklingsbach 10  
06484 Quedlinburg

Web [www.mahlzeit-gmbh.de](http://www.mahlzeit-gmbh.de)  
Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com)  
Tel. 03946-6899060  
Fax 03946-6899068

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges. Pflanzensterinen, 33-mit zuges. Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

enthaltene Allergene: a- Gluten, a1-Weizen Gluten, a2- Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandelh, h2-Haseinüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere