

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.07.2022 bis 01.07.2022	Menü I					Weißkohleintopf mit Wurstwürfel und Vollkornbrot <small>a.a1,a2,a3,a4,a5,a6,17,2,3,8,i,j,k</small>
	Menü II					Spirellis mit Tomatensoße und Reibekäse <small>V 10,a.a1,f,g,i,j</small>
	Dessert					Nachtisch
vom 04.07.2022 bis 08.07.2022	Menü I	Eier in Kräutersoße mit Petersilienkartoffeln und Rote Betesalat <small>V 10,15,a.a1,c,g,i</small>	Hefeklöße mit Pflaumensoße <small>V 10,15,24,a.a1,f,g</small>	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch und Vollkornbrot <small>a.a1,a2,a3,a4,a5,a6,2,3,6,i,j,k</small>	Pancakes mit Apfelmus <small>V 3,10,24</small>	Karottensuppe mit Schweinefleisch und Vollkornbrot <small>a.a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>
	Menü II	Backfischstixx mit Kräutersoße, Reis und Rote Betesalat <small>10,15,13,24,a.a1,c,d,f,g,i,j</small>	Putenschnitzel mit Mais-Paprikagemüse und Kartoffelpüree <small>3,14,24,15,22,a.a1,c,g,i,j,l</small>	Jägermedaillon mit Tomatensoße und Gabelspaghetti <small>10,a.a1,c,i,j</small>	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Petersilienkartoffeln und Rotkohlsalat <small>10,15,a.a1,g,i</small>	Hühnerfrikassee mit Reis <small>16,a.a1,i</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch		Nachtisch
vom 11.07.2022 bis 15.07.2022	Menü I	Puddingnudeln mit Pflaumensoße <small>V 10,15,24,a.a1,c,g</small>	Gemüse-Nudeleintopf mit Rindfleisch mit Vollkornbrot <small>a.a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Blumenkohl-Broccoliragout mit Reis <small>V 15,a.a1,g,i</small>	Apfel-Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus <small>V g,3,10,22</small>	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen <small>2,3,8,i,j</small>
	Menü II	Gehackstesstippe mit Gewürzgurke und Salzkartoffeln <small>2,a.a1,i,j</small>	Eierragout mit Gemüse dazu Salzkartoffeln und Weißkraut-Karottensalat <small>V 10,15,3,a.a1,f,g,l</small>	Geflügelfrikadelle mit Soße, Rotkohl und Salzkartoffeln <small>a.a1,c,f,i,j,2,3</small>	Backfisch mit Gurkensoße und Kartoffelpüree <small>3,10,15,22,24,a.a1,d,g,i,l</small>	Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>24,a.a1,c,i,j</small>
	Dessert		Nachtisch	Nachtisch	Ferien	Ferien
vom 18.07.2022 bis 22.07.2022	Menü I	Grießbrei mit Sauerkirschen <small>V 10,22,24,a.a1,g</small>	Kesselgulasch mit Vollkornbrot <small>a.a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	gekochtes Ei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 15,a.a1,c,g,i</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <small>V 10,3,a.a1,c,g</small>	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrot <small>V a.a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,k</small>
	Menü II	Chicken Wings mit Soße, Erbsengemüse und Salzkartoffeln <small>a.a1,f,i,j,10,24</small>	Fischnuggets mit Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Apfel-Rotkohl-Salat <small>10,2,3,a.a1,d,g,i,j</small>	Putenpaprikagulasch mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <small>15,2,3,a.a1,f,g,i,j</small>	Kasseler-Sauerkraut-Pfanne dazu Salzkartoffeln <small>a.a1,i,3,19</small>	Gabelspaghetti mit Spinat-Käse-Sahnesoße <small>V a.a1,c,f,g,15</small>
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
vom 25.07.2022 bis 29.07.2022	Menü I	Grießbrei dazu eine Apfelsoße <small>V 10,22,24,a.a1,g</small>	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen <small>2,3,8,g,i,j</small>	Soljanka mit Brötchen <small>2,3,8,10,a.a1,a2,a3,a4,f,i,j,k</small>	Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback <small>V 10,22,24,a.a1,f,g</small>	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 15,g,i</small>
	Menü II	Bauernroulade mit Karottengemüse und Salzkartoffeln <small>a.a1,c,f,g,i,j,10</small>	Eier mit Dillsoße mit Petersilienkartoffeln und Karotten-Mandarinen-Salat <small>V a.a1,c,g,i,10,15</small>	Rheinischer Sauerbraten mit Milchkohl und Salzkartoffeln <small>15,24,3,5,a.a1,g,i,j,l</small>	Tomatenwurstgulasch mit Makkaroni Chips und Salatbeilage <small>10,a.a1,c,i,j</small>	gebratenes Seelachsfilet mit Tomatenfrischkäsesoße und Zucchini-Reis <small>13,24,a.a1,d,g,i,j</small>
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

x

Name	Woche vom 01.07. - 01.07.2022				Woche vom 04.07. - 08.07.2022				Woche vom 11.07. - 15.07.2022				Woche vom 18.07. - 22.07.2022				Woche vom 25.07. - 29.07.2022			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.				Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x
	Mi.				Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x
Jul 22	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

**Bitte bestellen Sie bis zum 25. Juni 2022 über unser Online-Bestellsystem.**

Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer  
Internetseite **www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de** oder über unsere kostenfreie App "**Mahlzeit GmbH**"  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige und unvorhersehbare Abmeldungen des Kindes können  
die Erziehungsberechtigten bis spätestens 08:00 Uhr des Liefertages online tätigen.  
Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Abrechnung erfolgt per SEPA-Basis-Lastschriftmandat.

Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende, einmalig erteilte Einzugsermächtigung.

Die Rechnung wird Ihnen am Monatsende per E-Mail zugeschickt.

Alle Ab- und Umbestellungen werden dabei automatisch berücksichtigt.

Das Essengeld buchen wir derzeit zum 15. im Folgemonat von Ihrem Konto automatisch ab.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch unter 03946 6899060 oder  
per E-Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com) gern zur Verfügung.

Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

...ausgewogen ist  
das beste Rezept!

Bücklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com

*Speiseplan  
Monat Juli 2022*