



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@ieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 27.06.2022 - 10.07.2022

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 27.06.2022	Hähnchen-Reiseintopf mit Paprika und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Wachsbohnsalat <small>V 10,a,a1,c,g,i,j</small>	Seelachs paniert mit Pilzsoße, Salzkartoffeln und Wachsbohnsalat <small>10,15,a,a1,d,g,i</small>	
Dienstag 28.06.2022	Italienischer Eintopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,f,g,i,k</small>	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen <small>V 24,c</small>	Szegediener Gulasch mit Salzkartoffeln <small>a,a1,i</small>	
Mittwoch 29.06.2022	Rheinischer Bohneneintopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,16,2,24,3,c,q,h,i,j,l,k</small>	Buntes Gemüseragout mit Reis <small>V 15,16,a,a1,q,i</small>	Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Maisgemüse und Petersilienkartoffeln <small>14,24,a,a1,c,i</small>	
Donnerstag 30.06.2022	Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,3,f,g,i,j,l,k</small>	Milchreis mit Zucker, Zimt und Apfelmus <small>V 9,3,10,22</small>	Putencurry mit Reis und Gurkensalat <small>10,24,f,g,i</small>	
Freitag 01.07.2022	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,17,2,3,8,i,j,k</small>	Spirellis mit Tomatensoße und Reibekäse <small>V 10,a,a1,f,g,i,j</small>	Kibblinge mit Spinat und Kartoffelpüree <small>3,15,22,24,a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,l</small>	
Samstag 02.07.2022		Germknödel mit Pflaumensoße <small>V 10,22,24,a,a1,c</small>	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat <small>3,5,10,16,a,a1,g,i,j,l</small>	
Sonntag 03.07.2022		Rindergulasch mit Speck-Rosenkohl und Kartoffelklöße <small>2,24,3,a,a1,i,j,l</small>	Schweinerückensteak mit Letscho und Bratkartoffeln <small>a,a1,i,j</small>	
Montag 04.07.2022	bunter Hackfleischartopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,k</small>	Eier in Kräutersoße mit Petersilienkartoffeln und Rote Betesalat <small>V 10,15,a,a1,c,g,i</small>	Backfischstixx mit Kräutersoße, Reis und Rote Betesalat <small>10,15,13,24,a,a1,c,d,f,g,i,j</small>	
Dienstag 05.07.2022	Münsterländer Wirsingintopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,2,3,i,j,k</small>	Hefeklöße mit Pflaumensoße <small>V 10,15,24,a,a1,f,g</small>	Putenschnitzel mit Mais-Paprikagemüse und Kartoffelpüree <small>3,14,24,15,22,a,a1,c,g,i,j,l</small>	
Mittwoch 06.07.2022	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,2,3,6,i,j,k</small>	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Salzkartoffeln <small>V 15,24,a,a1,g,i</small>	Jägermedaillon mit Tomatensoße und Gabelspaghetti <small>10,a,a1,c,i,j</small>	
Donnerstag 07.07.2022	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,2,3,i,j</small>	Pancakes mit Apfelmus <small>V 3,10,24</small>	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Petersilienkartoffeln und Rotkohlsalat <small>10,15,a,a1,a,i</small>	
Freitag 08.07.2022	Karottensuppe mit Schweinefleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln <small>V 15,24,a,a1,c,f,g,i,j</small>	Hühnerfrikassee mit Reis <small>16,a,a1,i</small>	
Samstag 09.07.2022		Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Puderzucker <small>V 10,22,a,a1,c,f,g</small>	Currywurst mit Currysoße dazu Bratkartoffeln und Wachsbohnsalat <small>3,24,16,10,a,a1,c,f,g,h,i,j</small>	
Sonntag 10.07.2022		Rostbratwurst mit Soße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln <small>19,2,24,3,a,a1,i,j</small>	Rinderbraten "Esterhazy" mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <small>a,a1,i,j</small>	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 27.06.2022 - 01.07.2022

Salat 1 **Tomate-Mozzarella-Salat mit Tomaten-Dressing** Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Mozzarella, Basilikum, Tomaten-Dressing

V 1; 3; 15; g; l

Salat 2 **"Chefsalat" mit Kräuter-Dressing** Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke, Gouda, Ei, Kochschinkenstreifen, Paprika, Kräuter-Dressing

10; 16; 15; 2; 3; g; i; j

Salat 3 **gemischter Blattsalat mit Kirschtomaten** Eisbergsalat, Lollo Rosso, Kirschtomaten, Salatgurke, Paprikaschote, Zwiebellauch, Sonnenblumenkerne, Balsamico, Olivenöl

V 1; 3; 10; l; j

Woche vom 04.07.2022 - 08.07.2022

Salat 1 **Griechischer Salat** Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Oliven, Schafskäse, Salatgurke, Zwiebel, Olivenöl

V 15,6,g,i

Salat 2 **"Bauernsalat" mit Kräuter-Dressing** Eisbergsalat, Selleriestreifen, Radieschenstifte, Weißkrautstreifen, Hackklößchen, Kräuterdressing

10,13,16,a,c,i

Salat 3 **Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien** Karotten, Orangen, Eisbergsalat, Pistazien, Zitronensaft

V 10,13,16,e,i,h2,h3,h8

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

Speiseplanänderungen vorbehalten!