



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 13.06.2022 - 26.06.2022

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 13.06.2022	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch und Vollkornbrot <small>a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,k</small>	Grießbrei dazu eine Apfelsoße <small>V 10,22,24,a,a1,g</small>	Bauernroulade mit Karottengemüse und Salzkartoffeln <small>a,a1,c,f,g,i,j,10</small>	
Dienstag 14.06.2022	Erbseneintopf mit Wiener Würstchen	Eier mit Dillsoße mit Petersilienkartoffeln und Karotten-Mandarinen-Salat <small>V a,a1,c,q,i,10,15</small>	Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Bratkartoffeln und Karotten-Mandarinen-Salat <small>10,15,9,d,q,i,i</small>	
Mittwoch 15.06.2022	Soljanka mit Brötchen <small>2,3,8,10,a,a1,a2,a3,a4,f,i,j,k</small>	Broccoli-Nussecke mit Kräutersoße und Salzkartoffeln <small>V a,a1,c,f,g,h,h2,i,j,k,15</small>	Rheinischer Sauerbraten mit Milchkohl und Salzkartoffeln <small>15,24,3,5,a,a1,g,i,j,l</small>	
Donnerstag 16.06.2022	bunter Reiseintopf mit Rindfleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback <small>V 10,22,24,a,a1,f,g</small>	Tomatenwurstgulasch mit Makkaroni Chips und Salatbeilage <small>10,a,a1,c,i,j</small>	
Freitag 17.06.2022	Hühner Minestra mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,q,i,j,k</small>	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 15,q,i</small>	gebratenes Seelachsfilet mit Tomatenfrischkäsesoße und Zucchini-Reis <small>13,24,a,a1,d,q,i,i</small>	
Samstag 18.06.2022		Serbischer Bohneneintopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Bauernsülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Gurkensalat <small>15,2,9,a,a1,c,g,i,j</small>	
Sonntag 19.06.2022		Champignonhuhn mit Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>a,a1,q,i,10,15</small>	Scholle paniert mit Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>10,a,a1,d,i</small>	
Montag 20.06.2022	Runx Munx (Steckrübeneintopf) mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,2,3,10,i,j,k</small>	Spirelli mit Tomaten-Frischkäsesoße und Rote Betesalat <small>V 10,13,a,a1,g,i,j</small>	Königsberger Klops mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rote Betesalat <small>10,16,a,a1,i</small>	
Dienstag 21.06.2022	Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Schupfnudeln mit Pflaumensoße <small>V 10,24,a,a1,c</small>	gedünst. Seelachswürfel mit Tomaten-Ratatouillegemüse und Püree <small>16,22,a,a1,d,g,i,l</small>	
Mittwoch 22.06.2022	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Rührei mit Spinat und Petersilienkartoffeln <small>V 15,a,a1,c,g,i</small>	Rinder-Gemüsegulasch mit Spirelli <small>16,a,a1,i,j</small>	
Donnerstag 23.06.2022	Rindfleisचेintopf mit buntem Gemüse und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small>	Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>V a,a1,3,10,24</small>	Backfisch mit Zitronen-Butter-Soße, Salzkartoffeln und Karottensalat <small>a,a1,d,g,i,l,24,15,3,10</small>	
Freitag 24.06.2022	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen <small>2,3,8,g,i,j</small>	Gnocchi mit Tomatensoße dazu Weißkrautsalat <small>V a,a1,c,i,j,l,24,10,3</small>	Geflügelbratwurst mit Karottengemüse und Petersilienkartoffeln <small>g,i</small>	
Samstag 25.06.2022		Spaghetti Napoli dazu Gurken-Tomatensalat <small>10,a,a1,c,f,q,i</small>	Harzer Topfbraten mit Speck-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <small>2,3,a,a1,i,i</small>	
Sonntag 26.06.2022		Mayoranfleisch mit Soße, Kartottengemüse und Petersilienkartoffeln <small>16,a,a1,i,j</small>	Putenrollbraten mit Pilzrahmssoße, Broccoli und Spätzle <small>16,24,a,a1,c,i,j</small>	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 13.06.2022 - 17.06.2022

Salat 1 **Mazedonischer Salat mit Baguette** Lauchzwiebeln, Tomaten, Zucchini, Oliven, Paprikaschote, Schafskäse, Zitronensaft, Olivenöl, Stangenweißbrot

V a,a1,a3,c,g,i,f,k,m,

Salat 2 **Salat "Bombay"** Eisbergsalat, Ananas, Hähnchenbrust, Mandarine, Cocktailtomate, Asia-Dressing

l,3

Salat 3 **Salat "Caruso"** Feldsalat, Ananas, Tomaten, Sahne-Kräuter-Dressing

V f,g,i,10,13,16,

Woche vom 20.06.2022 - 24.06.2022

Salat 1 **Salat "Carmen"** Paprika, Erbsen, Langkornreis, Hähnchenbrust, French-Dressing

ij,10

Salat 2 **Mediteraner Schichtsalat mit Vollkornbrot** Eisbergsalat, Paprika, Tomaten, Zucchini, Zwiebelscheiben, Fetakäse, Honig-Senf-Dressing, Vollkornbrot

V a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k,g,15

Salat 3 **Asiatischer Nudelsalat** Nudeln, Paprika, Hähnchenbrust, Lauchzwiebeln, Sprossen, Asia-Dressing

a,a1,j,l,3

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere