

Woche		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.02.2022 bis 04.02.2022	Menü I		grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch	gekochtes Ei mit Spinat und Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen mit Apfelmus	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrot
			2,3,a,a1,i,j	V 15,a,a1,c,g,i	V 10,3,a,a1,c,g	V a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,k
	Menü II	Tomaten-Ratatouillegemüse mit Reis und Apfel-Rotkohl-Salat	Putenpaprikagulasch mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Blumenkohlsalat	gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Buttersoße und Petersilienkartoffeln	
		V 10,2,3,a,a1,i,j	15,2,3,a,a1,f,g,i,j	10,2,3,a,a1,e,i,j	a,a1,d,g,i,15,24	
Dessert		Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
vom 07.02.2022 bis 11.02.2022	Menü I	Grießbrei dazu eine Apfeloße	Erbseintopf mit Wiener Würstchen	Soljanka mit Brötchen	Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln
		V 10,22,24,a,a1,g	2,3,8,g,i,j	2,3,8,10,a,a1,a2,a3,a4,f,i,j,k	V 10,22,24,a,a1,f,g	V 15,g,i
	Menü II	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Salzkartoffeln	Eier auf Tomatensoße mit Petersilienkartoffeln und Karotten-Mandarin-Salat	Rheinischer Sauerbraten mit Milchkohl und Salzkartoffeln	Geflügelklößchen in Tomatensoße mit Makkaroni Chips und Salatbeilage	gebratenes Seelachsfilet mit Tomatenfrischkäsesoße und Zucchini-Reis
	a,a1,i,j	V 10,a,a1,c,i,j	15,24,3,5,a,a1,g,i,j,l	10,a,a1,c,i,j	13,24,a,a1,d,g,i,j	
Dessert		Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
vom 14.02.2022 bis 18.02.2022	Menü I	Spirelli mit Tomaten-Frischkäsesoße und Rote Betesalat	Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch und Vollkornbrot	Rührei mit Spinat und Petersilienkartoffeln	Quarkkeulchen mit Beerensoße	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen
		V 10,13,a,a1,g,i,j	a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k	V 15,a,a1,c,g,i	V 10,24,a,a1	2,3,8,g,i,j
	Menü II	Königsberger Klops mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rote Betesalat	Schupfnudeln mit Pflaumensoße	Rinder-Gemüsegulasch mit Spirelli	Backfisch mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln und Karottensalat	Geflügelbratwurst mit Karottengemüse und Petersilienkartoffeln
	10,16,a,a1,i	V 10,24,a,a1,c	16,a,a1,i,j	2,3,9,a,a1,c,d,g,i,j,l	g,i	
Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
vom 21.02.2022 bis 25.02.2022	Menü I	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Wachsbohnsalat	Rheinischer Bohneneintopf mit Vollkornbrot	Buntes Gemüseragout mit Reis	Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf mit Vollkornbrot	Spirellis mit Tomatensoße und Reibekäse
		V 10,a,a1,c,g,i,j	a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,16,2,24,3,c,g,h,i,j,l,k	V 15,16,a,a1,g,i	a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,3,f,g,i,j,l,k	V 10,a,a1,f,g,i,j
	Menü II	Seelachs paniert mit Pilzsoße, Salzkartoffeln und Wachsbohnsalat	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen	Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Maisgemüse und Petersilienkartoffeln	Pfirsich-Milchreis mit Zucker und Zimt	Kibblinge mit Spinat und Kartoffelpüree
	10,15,a,a1,d,g,i	V 24,c	14,24,a,a1,c,i	V 10,22,g	3,15,22,24,a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,l	
Dessert		Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch	Nachtisch
vom 28.02.2022 bis 28.02.2022	Menü I	Eier in Kräutersoße mit Petersilienkartoffeln und Rote Betesalat				
		V 10,15,a,a1,c,g,i				
	Menü II	Backfischstixx mit Kräutersoße, Reis und Rote Betesalat				
	10,15,13,24,a,a1,c,d,f,g,i,j					
Dessert						

x

Name	Woche vom 01.02. - 04.02.2022				Woche vom 07.02. - 11.02.2022				Woche vom 14.02. - 18.02.2022				Woche vom 21.02. - 25.02.2022				Woche vom 28.02. - 28.02.2022			
	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch	Menü	I	II	Nachtisch
Einrichtung	Mo.				Mo.				Mo.				Mo.				Mo.			
	Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			x	Die.			
	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			x	Mi.			
Kd-Nr.	Do.				Do.				Do.				Do.				Do.			
	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			x	Fr.			

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

**Bitte bestellen Sie bis zum 25. Januar 2022 über unser Online-Bestellsystem.**

Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer  
Internetseite **www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de** oder über unsere kostenfreie App "**Mahlzeit GmbH**"  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige und unvorhersehbare Abmeldungen des Kindes können  
die Erziehungsberechtigten bis spätestens 08:00 Uhr des Liefertages online tätigen.  
Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Abrechnung erfolgt per SEPA-Basis-Lastschriftmandat.

Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende, einmalig erteilte Einzugsermächtigung.

Die Rechnung wird Ihnen am Monatsende per E-Mail zugeschickt.

Alle Ab- und Umbestellungen werden dabei automatisch berücksichtigt.

Das Essengeld buchen wir derzeit zum 15. im Folgemonat von Ihrem Konto automatisch ab.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch unter 03946 6899060 oder  
per E-Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com) gern zur Verfügung.

Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere



**Speiseplan**  
**Monat Februar 2022**