



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 07.02.2022 - 20.02.2022

| | Eintopf | Menü I | Menü II | |
|---------------------------------|---|--|--|--|
| Montag 07.02.2022 | Rosenkohleintopf mit Rindfleisch und Vollkornbrot <small>a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,k</small> | Grießbrei dazu eine Apfelsoße <small>V 10,22,24,a,a1,g</small> | gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Salzkartoffeln <small>a,a1,i,j</small> | |
| Dienstag 08.02.2022 | Erbseneintopf mit Wiener Würstchen | Eier auf Tomatensoße mit Petersilienkartoffeln und Karotten-Mandarinen-Salat <small>V 10,a,a1,c,i,i</small> | Heringsfilet "Hausfrauen Art" mit Bratkartoffeln und Karotten-Mandarinen-Salat <small>10,15,9,d,g,i,i</small> | |
| Mittwoch 09.02.2022 | Soljanka mit Brötchen <small>2,3,8,10,a,a1,a2,a3,a4,f,i,j,k</small> | Knusper-Gemüse-Nuggets mit Kräutersoße und Reis <small>V 15,22,24,a,a1,g,i</small> | Rheinischer Sauerbraten mit Milchkohl und Salzkartoffeln <small>15,24,3,5,a,a1,g,i,j,l</small> | |
| Donnerstag 10.02.2022 | bunter Reiseintopf mit Rindfleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small> | Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback <small>V 10,22,24,a,a1,f,g</small> | Geflügelklößchen in Tomatensoße mit Makkaroni Chips und Salatbeilage <small>10,a,a1,c,i,j</small> | |
| Freitag 11.02.2022 | Hühner Minestra mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,g,i,j,k</small> | Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 15,g,i</small> | gebratenes Seelachsfilet mit Tomatenfrischkäsesoße und Zucchini-Reis <small>13,24,a,a1,d,g,i,i</small> | |
| Samstag 12.02.2022 | | Serbischer Bohneneintopf mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small> | Bauernsülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln und Gurkensalat <small>15,2,9,a,a1,c,g,i,j</small> | |
| Sonntag 13.02.2022 | | Leberknödel in Specktunke mit Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>2,3,16,10,a,a1,c,i,i</small> | Scholle paniert mit Salzkartoffeln und Tomatensalat <small>10,a,a1,d,i</small> | |
| Montag 14.02.2022 | Runx Munx (Steckrübeneintopf) mit Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,2,3,10,i,j,k</small> | Spirelli mit Tomaten-Frischkäsesoße und Rote Betesalat <small>V 10,13,a,a1,g,i,j</small> | Königsberger Klops mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rote Betesalat <small>10,16,a,a1,i</small> | |
| Dienstag 15.02.2022 | Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small> | Schupfnudeln mit Pflaumensoße <small>V 10,24,a,a1,c</small> | gedünst. Seelachswürfel mit Tomaten-Ratatouillegemüse und Püree <small>16,22,a,a1,d,g,i,l</small> | |
| Mittwoch 16.02.2022 | bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small> | Rührei mit Spinat und Petersilienkartoffeln <small>V 15,a,a1,c,g,i</small> | Rinder-Gemüsegulasch mit Spirelli <small>16,a,a1,i,j</small> | |
| Donnerstag 17.02.2022 | Rindfleisचेintopf mit buntem Gemüse und Vollkornbrot <small>a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k</small> | Quarkkeulchen mit Beerensoße <small>V 10,24,a,a1</small> | Backfisch mit Remouladensoße, Salzkartoffeln und Karottensalat <small>2,3,9,a,a1,c,d,g,i,j,l</small> | |
| Freitag 18.02.2022 | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen <small>2,3,8,g,i,j</small> | Gnocchi mit Tomatensoße <small>10,24,a,a1,c,i,j</small> | Geflügelbratwurst mit Karottengemüse und Petersilienkartoffeln <small>g,i</small> | |
| Samstag 19.02.2022 | | Spaghetti Napoli dazu Gurken-Tomatensalat <small>10,a,a1,c,f,q,i</small> | Harzer Topfbraten mit Speck-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <small>2,3,a,a1,i,i</small> | |
| Sonntag 20.02.2022 | | Mayoranfleisch mit Soße, Kartottengemüse und Petersilienkartoffeln <small>16,a,a1,i,j</small> | Putenrollbraten mit Pilzrahmssoße, Broccoli und Spätzle <small>16,24,a,a1,c,i,j</small> | |

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 07.02.2022 - 11.02.2022

Salat 1 **Mazedonischer Salat mit Baguette** Lauchzwiebeln, Tomaten, Zucchini, Oliven, Paprikaschote, Schafskäse, Zitronensaft, Olivenöl, Stangenweißbrot

V a,a1,a3,c,g,i,f,k,m,

Salat 2 **Salat "Bombay"** Eisbergsalat, Ananas, Hähnchenbrust, Mandarine, Cocktailtomate, Asia-Dressing

l,3

Salat 3 **Salat "Caruso"** Feldsalat, Ananas, Tomaten, Sahne-Kräuter-Dressing

V f,g,i,10,13,16,

Woche vom 14.02.2022 - 18.02.2022

Salat 1 **Salat "Carmen"** Paprika, Erbsen, Langkornreis, Hähnchenbrust, French-Dressing

ij,10

Salat 2 **Mediteraner Schichtsalat mit Vollkornbrot** Eisbergsalat, Paprika, Tomaten, Zucchini, Zwiebelscheiben, Fetakäse, Honig-Senf-Dressing, Vollkornbrot

V a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,j,k,g,15

Salat 3 **Asiatischer Nudelsalat** Nudeln, Paprika, Hähnchenbrust, Lauchzwiebeln, Sprossen, Asia-Dressing

a,a1,j,l,3

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere