



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



*...ausgewogen ist
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 24.01.2022 - 06.02.2022

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 24.01.2022	Ungarischer Weißkohleintopf mit Rindfleisch <small>a,a1,i,j</small>	Puddingnudeln mit Pflaumensoße <small>V 10,15,24,a,a1,c,g</small>	Gehackstesstippe mit Gewürzgurke und Salzkartoffeln <small>2,a,a1,i,j</small>	
Dienstag 25.01.2022	Gemüse-Nudeleintopf mit Rindfleisch <small>a,a1,c,i,j</small>	Eierragout mit Gemüse dazu Salzkartoffeln und Weißkraut-Karottensalat <small>V 10,15,3,a,a1,f,g,i</small>	Fischfiguren mit Dillsoße und Champignonreis dazu Weißkraut-Karottensalat <small>3,10,13,24,a,a1,c,d,f,g,i,j</small>	
Mittwoch 26.01.2022	Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen <small>2,3,8,q,i,i</small>	Blumenkohl-Broccoliragout mit Reis <small>V 15,a,a1,q,i</small>	Geflügelfrikadelle mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <small>a,a1,c,f,q,i,i</small>	
Donnerstag 27.01.2022	Graupeneintopf mit Rindfleisch <small>a,a3,i,j</small>	Apfel-Milchreis mit Zucker und Zimt <small>V 10,22,f,g</small>	Backfisch mit Gurkensoße und Kartoffelpüree dazu Tomatensalat <small>3,10,15,22,24,a,a1,d,g,i,l</small>	
Freitag 28.01.2022	Grünkohleintopf mit Kasselerwürfel <small>2,3,a,a1,i,j</small>	Paprika-Pilzpfanne mit Spätzle <small>V 24,a,a1,c,i</small>	Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>24,a,a1,c,i,j</small>	
Samstag 29.01.2022		Pichelsteinereintopf mit Brötchen <small>i,j</small>	Schweinebraten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>2,24,3,a,a1,i,j</small>	
Sonntag 30.01.2022		Hähnchenschnitzel mit Pilzrahmsoße und Bandnudeln <small>14,16,24,a,a1,c,i</small>	Forelle "Müllerin" mit Petersilienkartoffeln und Tomatensalat <small>10,15,d,f,g,i</small>	
Montag 31.01.2022	bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch <small>a,a1,c,i,j</small>	Grießbrei mit Sauerkirschen <small>V 10,22,24,a,a1,g</small>	Hackbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln <small>14,a,a1,c,g,i,j</small>	
Dienstag 01.02.2022	grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch <small>2,3,a,a1,i,i</small>	Tomaten-Ratatouillegemüse mit Reis und Apfel-Rotkohl-Salat <small>V 10,2,3,a,a1,i,i</small>	Seelachsfilet gedämpft mit Senfsoße und Salzkartoffeln dazu Apfel-Rotkohl-Salat <small>10,2,3,a,a1,d,q,i</small>	
Mittwoch 02.02.2022	weißer Bohneneintopf mit Kasseler <small>19,3,i,j</small>	gekochtes Ei mit Spinat und Salzkartoffeln <small>V 15,a,a1,c,g,i</small>	Putenpaprikagulasch mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln <small>15,2,3,a,a1,f,g,i,j</small>	
Donnerstag 03.02.2022	Linseneintopf mit Rotwurst <small>17,2,3,8,a,a1,h,i,j</small>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus <small>V 10,3,a,a1,c,g</small>	Schinkennudeln mit Tomatensoße und Blumenkohlsalat <small>10,2,3,a,a1,c,i,j</small>	
Freitag 04.02.2022	Tomatensuppe mit Reiseinlage und Vollkornbrot <small>V a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,i,k</small>	Gemüse-Reisbällchen Asia mit Tomatensoße und Bandnudeln <small>V 10,24,a,a1,i,i</small>	gebratenes Seelachsfilet mit Zitronen-Buttersoße und Petersilienkartoffeln <small>a,a1,d,q,i,15,24</small>	
Samstag 05.02.2022		Kartoffelsalat mit Bockwurst <small>2,24,3,c,g,h,i,j,l</small>	Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln <small>16,24,a,a1,c,i,j</small>	
Sonntag 06.02.2022		geschmorte Hähnchenkeule mit Soße, Blumenkohl und Petersilienkartoffeln <small>15,24,a,a1,f,g,i,j</small>	Wildgulasch mit Apfel-Rotkohl und Kartoffelklöße <small>10,2,24,3,a,a1,i,j,l</small>	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 24.01.2022 - 28.01.2022

Salat 1	Fruchtiger Feldsalat "Süß-Sauer"	Feldsalat, Grapefruit, Pinienkerne, Ahonsirup, Balsamico, Walnußöl, Rapsöl	V 1; 3; 10; h7; h3; l
Salat 2	Italienischer Nudelsalat	Ei, Tomate, Parmesan, Mortadella, Paprikastreifen, Kapern, Gabelspaghetti, Schnittlauch, Dill, Gewürzgurke, Eisbergsalat	15; 2; 9; 3; 16; c; a1; g; i; j
Salat 3	Tomaten-Fenchelsalat	Tomaten, Fenchel, Knoblauch, Rapsöl	V 10; j

Woche vom 31.01.2022 - 04.02.2022

Salat 1	Reis-Thunfisch-Salat mit Tomaten-Dressing	Eisbergsalat, Langkornreis, Paprika, Thunfisch, Zwiebelscheiben, Tomaten-Dressing	10; a1; d
Salat 2	Salat "Vier Jahreszeiten" mit Kräuter-Dressing	Eisbergsalat, Feldsalat, Tomate, Salatgurke, Ei, Schinken, Radieschen, Kräuter-Dressing	2; 15; 16; 10; c; g
Salat 3	Salat "Royale" mit Joghurt-Dressing und Brot	Eisbergsalat, Ei, Radieschen, Schnittlauch, Kirschtomaten, Joghurt-Dressing, Brot	V 10; 15; 16; 24; a1; a5; a2; f; g

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natripökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natripökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere