

| Woche                         |         | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------------------|---------|--|---|--|--|---|
| vom 03.01.2022 bis 07.01.2022 | Menü I  | Spirelli mit Tomaten-Frischkäsesoße und Rote Betsalat<br><small>V 10,13,a,a1,g,i,j</small>           | Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch<br><small>ij</small>   | Rührei mit Spinat und Petersilienkartoffeln<br><small>V 15,a,a1,c,g,i</small>                    | Heilige Drei Könige  | Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen<br><small>2,3,8,g,i,j</small>                           |
|                               | Menü II | Königsberger mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rote Betsalat<br><small>10,16,a,a1,i</small>         | Schupfnudeln mit Pflaumensoße<br><small>V 10,24,a,a1,c</small>  | Rinder-Gemüsegulash mit Spirelli<br><small>16,a,a1,i,j</small>                                   | Heilige Drei Könige  | Geflügelbratwurst mit Karottengemüse und Petersilienkartoffeln<br><small>g,i</small>        |
|                               | Dessert | Ferien   | Ferien  | Ferien   | Feiertag   | Ferien  |
| vom 10.01.2022 bis 14.01.2022 | Menü I  | Hähnchen-Reiseintopf mit Paprika<br><small>ij</small>  | Süße Gnocchi mit Sauerkirschen<br><small>V 24,c</small>   | Buntes Gemüseragout mit Reis<br><small>V 16,a,a1</small>   | Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf<br><small>3,f,g,i,j,l</small>       | Gnocchi mit Tomatensoße<br><small>V 10,24,a,a1,c,i,j</small>                                |
|                               | Menü II | Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Wachsbohnsalat<br><small>V 10,a,a1,c,g,i,j</small>    | Szegediener Gulasch mit Kartoffelklöße<br><small>24,3,a,a1,i,l</small>  | Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Maisgemüse und Petersilienkartoffeln<br><small>14,24,a,a1,c</small> | Pfirsich-Milchreis mit Zucker und Zimt<br><small>V 10,22,g</small> | Kibblinge mit Spinat und Kartoffelpüree<br><small>3,15,22,24,a1,a2,a3,c,d,f,g,i,j,l</small> |
|                               | Dessert |  | Nachtisch   | Nachtisch  |  | Nachtisch   |
| vom 17.01.2022 bis 21.01.2022 | Menü I  | bunter Hackfleisch Eintopf<br><small>a,a1,i</small>  | Hefeklöße mit Pflaumensoße<br><small>V 10,15,24,a,a1,f,g</small>  | Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Salzkartoffeln<br><small>V 15,24,a,a1,g,i</small>           | Kesselgulasch<br><small>a,a1,i</small>                             | Karottensuppe mit Schweinefleisch<br><small>a,a1,i</small>                                  |
|                               | Menü II | Backfischstix mit Kräutersoße, Reis und Rote Betsalat<br><small>10,15,13,24,a,a1,c,d,f,g,i,j</small> | Putenschnitzel mit Mais-Paprikagemüse und Kartoffelpüree<br><small>3,14,24,15,22,a,a1,c,g,i,j,l</small>                   | Jägermedaillon mit Tomatensoße und Gabelspaghetti<br><small>10,a,a1,c,i,j</small>                | Kartoffelpuffer mit Apfelmus<br><small>V 10,24,3,a,a1,c</small>    | Hühnerfrikassee mit Petersilienkartoffeln<br><small>16,a,a1,i</small>                       |
|                               | Dessert |  | Nachtisch   | Nachtisch  |  | Nachtisch   |
| vom 24.01.2022 bis 28.01.2022 | Menü I  | Puddingnudeln mit Pflaumensoße<br><small>V 10,15,24,a,a1,c,g</small>                                 | Eierragout mit Gemüse dazu Salzkartoffeln und Weißkraut-Karottensalat<br><small>V 10,15,3,a,a1,f,g,i</small>              | Kartoffelsuppe mit Schnippelwürstchen<br><small>2,3,8,g,i,j</small>                              | Graupeneintopf mit Rindfleisch<br><small>a,a3,i,j</small>          | Paprika-Pilzpfanne mit Spätzle<br><small>V 24,a,a1,c,i</small>                              |
|                               | Menü II | Gehackstesstippe mit Gewürzgurke und Salzkartoffeln<br><small>2,a,a1,i,j</small>                     | Fischfiguren mit Dillsoße und Champignonreis dazu Weißkraut-Karottensalat<br><small>3,10,13,24,a,a1,c,d,f,g,i,j,l</small> | Blumenkohl-Broccoliragout mit Reis<br><small>V 15,a,a1,g,i</small>                               | Apfel-Milchreis mit Zucker und Zimt<br><small>V 10,22,f,g</small>  | Schweineschnitzel mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln<br><small>24,a,a1,c,i,j</small> |
|                               | Dessert |  | Nachtisch   | Nachtisch  |  | Nachtisch   |
| vom 31.01.2022 bis 31.01.2022 | Menü I  | bunter Nudeleintopf mit Hühnchenfleisch<br><small>a,a1,c,i,j</small>                                 |   |  |  |   |
|                               | Menü II | Grießbrei mit Sauerkirschen<br><small>V 10,22,24,a,a1,g</small>                                      |   |  |  |   |
|                               | Dessert |  |   |  |  |   |

x

| Name        | Woche vom 03.01. - 07.01.2022 |   |    |           | Woche vom 10.01. - 14.01.2022 |   |    |           | Woche vom 17.01. - 21.01.2022 |   |    |           | Woche vom 24.01. - 28.01.2022 |   |    |           | Woche vom 31.01. - 31.01.2022 |   |    |           |
|-------------|-------------------------------|---|----|-----------|-------------------------------|---|----|-----------|-------------------------------|---|----|-----------|-------------------------------|---|----|-----------|-------------------------------|---|----|-----------|
|             | Menü                          | I | II | Nachtisch | Menü                          | I | II | Nachtisch | Menü                          | I | II | Nachtisch | Menü                          | I | II | Nachtisch | Menü                          | I | II | Nachtisch |
| Einrichtung | Mo.                           |   |    |           | Mo.                           |   |    |           | Mo.                           |   |    |           | Mo.                           |   |    |           | Mo.                           |   |    |           |
|             | Die.                          |   |    | x         | Die.                          |   |    | x         | Die.                          |   |    | x         | Die.                          |   |    | x         | Die.                          |   |    |           |
|             | Mi.                           |   |    | x         | Mi.                           |   |    | x         | Mi.                           |   |    | x         | Mi.                           |   |    | x         | Mi.                           |   |    |           |
| Kd-Nr.      | Do.                           |   |    |           | Do.                           |   |    |           | Do.                           |   |    |           | Do.                           |   |    |           | Do.                           |   |    |           |
|             | Fr.                           |   |    | x         | Fr.                           |   |    | x         | Fr.                           |   |    | x         | Fr.                           |   |    | x         | Fr.                           |   |    |           |

Werte Kunden und liebe Schüler,

wir freuen uns über Ihre / Deine Teilnahme an unserer Mittagsverpflegung.  
Für eine reibungslose Versorgung bitten wir folgende wichtige Hinweise zur  
Bestellung und Abrechnung zu beachten:

**Bitte bestellen Sie bis zum 20. Dezember 2021 über unser Online-Bestellsystem.**

Hierzu loggen Sie sich einfach mit Ihrer Kundennummer und Ihrem Passwort auf unserer  
Internetseite **www.bestellung-mahlzeit-gmbh.de** oder über unsere kostenfreie App "**Mahlzeit GmbH**"  
ein und können Ihre Bestellung, Menüänderung oder auch Abmeldung bequem vornehmen.

Kurzfristige und unvorhersehbare Abmeldungen des Kindes können  
die Erziehungsberechtigten bis spätestens 08:00 Uhr des Liefertages online tätigen.  
Nach 08:00 Uhr eingegangene Änderungen können für diesen Tag nicht mehr berücksichtigt werden.

Die Abrechnung erfolgt per SEPA-Basis-Lastschriftmandat.

Voraussetzung dafür ist eine uns vorliegende, einmalig erteilte Einzugsermächtigung.

Die Rechnung wird Ihnen am Monatsende per E-Mail zugeschickt.

Alle Ab- und Umbestellungen werden dabei automatisch berücksichtigt.

Das Essengeld buchen wir derzeit zum 15. im Folgemonat von Ihrem Konto automatisch ab.

Für weitere Rückfragen stehen wir Ihnen telefonisch unter 03946 6899060 oder  
per E-Mail [info.mahlzeit@lieblang.com](mailto:info.mahlzeit@lieblang.com) gern zur Verfügung.

Ihre / Deine Mahlzeit GmbH aus Quedlinburg

Speiseplanänderungen vorbehalten !!

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

**enthaltene Zusatzstoffe:** 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel,  
4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat,  
9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle,  
13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung mit Sahne,  
17-mit Nitritpökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig,  
22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt,  
28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen,  
35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt

**enthaltene Allergene:** a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten,  
a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch,  
h-Schalenfrüchte, h1- Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse,  
h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen,  
l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

Bücklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com

*...ausgewogen ist  
das beste Rezept!*

**Speiseplan  
Monat Januar 2022**