



Mahlzeit
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@lieblang.com



...ausgewogen ist
das beste Rezept!



Assiettenspeiseplan vom 27.12.2021 - 09.01.2022

	Eintopf	Menü I	Menü II	
Montag 27.12.2021		Erbseintopf mit Wiener Würstchen <small>2,3,8,g,i,j</small>	Eier auf Tomatensoße mit Petersilienkartoffeln und Karotten-Mandarinen-Salat <small>V 10,a,a1,c,i,j</small>	
Dienstag 28.12.2021		Grießbrei dazu eine Apfelsoße <small>V 10,22,24,a,a1,q</small>	gefüllte Paprikaschote mit brauner Soße und Risi-Pisi <small>a,a1,i,j</small>	
Mittwoch 29.12.2021		Soljanka mit Brötchen <small>2,3,8,10,a,a1,a2,a3,a4,f,i,j,k</small>	Knusper-Gemüse-Nuggets mit Kräutersoße und Reis <small>V 15,22,24,a,a1,g,i</small>	
Donnerstag 30.12.2021		Schokoladen-Puddingsuppe mit Zwieback <small>V 10,22,24,a,a1,f,g</small>	Gemügekroischnen in Tomatensoße mit Makkaroni Chips und Salatheilane <small>10,a,a1,c,i,j</small>	
Freitag 31.12.2021	Silvester	Linseneintopf mit Rotwurst <small>17,2,3,8,a,a1,h,i,j</small>	Kräuterquark mit Petersilienkartoffeln <small>V 15,a,i</small>	
Samstag 01.01.2022	Neujahr	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel <small>a,a1,c,f,g,i</small>	Forelle "Müllerin" mit Petersilienkartoffeln und Gurkensalat <small>10,15,d,f,g,i</small>	
Sonntag 02.01.2022		Leberknödel in einer Specktunke <small>2,3,16,10,a,a1,c,i,j</small>	Rheinischer Sauerbraten mit Milchkohl und Salzkartoffeln <small>15,a,a1,g,i,j</small>	
Montag 03.01.2022	Runx Munx (Steckrübeneintopf) <small>10,2,3,a,a1,i,j</small>	Spirelli mit Tomaten-Frischkäsesoße und Rote Betesalat <small>V 10,13,a,a1,g,i,j</small>	Königsberger mit Kapernsoße, Salzkartoffeln und Rote Betesalat <small>10,16,a,a1,i</small>	
Dienstag 04.01.2022	Pichelsteinereintopf mit Schweinefleisch <small>ij</small>	Schupfnudeln mit Pflaumensoße <small>V 10,24,a,a1,c</small>	gedünst. Seelachswürfel mit Tomaten-Ratatouillegemüse und Püree <small>16,22,a,a1,d,g,i,l</small>	
Mittwoch 05.01.2022	bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch <small>ij</small>	Rührei mit Spinat und Petersilienkartoffeln <small>V 15,a,a1,c,g,i</small>	Rinder-Gemüsegulasch mit Spirelli <small>16,a,a1,i,j</small>	
Donnerstag 06.01.2022	Heilige Drei Könige	Champignonhuhn mit Risi-Pisi und Tomatensalat <small>10,15,a,a1,g,i</small>	Schweinegulasch "Esterhazy" mit Kartoffelpüree <small>15,22,3,a,a1,g,i,j,l</small>	
Freitag 07.01.2022		Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen <small>2,3,8,g,i,j</small>	Geflügelbratwurst mit Karottengemüse und Petersilienkartoffeln <small>g,i</small>	
Samstag 08.01.2022		Spaghetti Napoli dazu Gurken-Tomatensalat <small>10,a,a1,c,f,g,i</small>	Harzer Topfbraten mit Speck-Rosenkohl und Petersilienkartoffeln <small>2,3,a,a1,i,j</small>	
Sonntag 09.01.2022		Mayoranfleisch mit Soße, Kartottengemüse und Petersilienkartoffeln <small>16,a,a1,i,j</small>	Putenrollbraten mit Pilzrahmsoße, Broccoli und Schupfnudeln <small>10,16,24,a,a1,c,i,j</small>	

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 27.12.2021 - 31.12.2021

Salat 1

Salat "Carmen"

Paprika, Erbsen, Langkornreis, Hähnchenbrust,
French-Dressing

10, 15, 16, g, c

Salat 2

**Mediterraner Schichtsalat mit
Vollkornbrot**

Eisbergsalat, Paprika, Tomaten, Zucchini,
Zwiebelscheiben, Fetakäse, Honig-Senf-
Dressing, Vollkornbrot

V 10, a1, a2, a3, g, j

Salat 3

Asiatischer Nudelsalat

Nudeln, Paprika, Hähnchenbrust,
Lauchzwiebeln, Sprossen, Asia-Dressing

10, 1, 3, a1, c, k, f

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chininhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengefügt, 36-aus Fischstücken zusammengefügt
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse, h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere