



**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

Bicklingsbach 10 | 06484 Quedlinburg  
Tel.: 03946 6899060 | Fax: 03946 6899068  
www.mahlzeit-gmbh.de | info.mahlzeit@ieblang.com



*...ausgewogen ist  
das beste Rezept!*



Assiettenspeiseplan vom 10.01.2022 - 23.01.2022

	Eintopf	Menü I	Menü II	
<b>Montag</b> 10.01.2022	Hähnchen-Reiseintopf mit Paprika  ij	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln und Wachsbohnsalat  V 10,a,a1,c,g,ij	Seelachs paniert mit Pilzsoße, Salzkartoffeln und Wachsbohnsalat  10,15,a,a1,d,g,i	
<b>Dienstag</b> 11.01.2022	Rheinischer Bohneneintopf  16,2,24,3,c,g,h,ij,l	Süße Gnocchi mit Sauerkirschen  V 24,c	Szegediener Gulasch mit Kartoffelklöße  24,3,a,a1,ij	
<b>Mittwoch</b> 12.01.2022	Italienischer Bohneneintopf  c,f,a,i	Buntes Gemüseragout mit Reis  V 16,a,a1	Hähnchenschnitzel mit Erbsen-Maisgemüse und Petersilienkartoffeln  14,24,a,a1,c	
<b>Donnerstag</b> 13.01.2022	Blumenkohl-Hackfleisch-Eintopf  3,f,g,ij,l	Pfirsich-Milchreis mit Zucker und Zimt  V 10,22,g	Putencurry mit Zucchini-Reis und Gurkensalat  10,15,24,f,g,i	
<b>Freitag</b> 14.01.2022	Weißkohleintopf mit Wurstwürfel  17,2,3,8,a,a1,ij	Gnocchi mit Tomatensoße  V 10,24,a,a1,c,ij	Kibblinge mit Spinat und Kartoffelpüree  3,15,22,24,a1,a2,a3,c,d,f,g,ij,l	
<b>Samstag</b> 15.01.2022		Germknödel mit Pflaumensoße  V 10,22,24,a,a1,c	Tafelspitz in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln und Blumenkohlsalat  3,5,10,16,a,a1,g,ij,l	
<b>Sonntag</b> 16.01.2022		Rindergulasch mit Speck-Rosenkohl und Kartoffelklöße  2,24,3,a,a1,ij,l	Schweinerückensteak mit Letscho und Bratkartoffeln  a,a1,ij	
<b>Montag</b> 17.01.2022	bunter Hackfleischeintopf  a,a1,i	Eier in Kräutersoße mit Petersilienkartoffeln und Rote Betesalat  V 10,15,a,a1,c,g,i	Backfischstixx mit Kräutersoße, Reis und Rote Betesalat  10,15,13,24,a,a1,c,d,f,g,ij	
<b>Dienstag</b> 18.01.2022	Münsterländer Wirsingeintopf  2,3,a,a1,ij	Hefeklöße mit Pflaumensoße  V 10,15,24,a,a1,f,g	Putenschnitzel mit Mais-Paprikagemüse und Kartoffelpüree  3,14,24,15,22,a,a1,c,g,ij,l	
<b>Mittwoch</b> 19.01.2022	Steckrübeneintopf mit Schweinefleisch  2,3,6,a,a1,ij	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Salzkartoffeln  V 15,24,a,a1,g,i	Jägermedaillon mit Tomatensoße und Gabelspaghetti  10,a,a1,c,ij	
<b>Donnerstag</b> 20.01.2022	Kesselgulasch  a,a1,i	Kartoffelpuffer mit Apfelmus  V 10,24,3,a,a1,c	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Petersilienkartoffeln und Rotkohlsalat  10,15,a,a1,a,i	
<b>Freitag</b> 21.01.2022	Karottensuppe mit Schweinefleisch  a,a1,i	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Kräutersoße und Petersilienkartoffeln  V 15,24,a,a1,c,f,g,ij	Hühnerfrikassee mit Petersilienkartoffeln  16,a,a1,i	
<b>Samstag</b> 22.01.2022		Kaiserschmarrn mit Vanillesoße und Puderzucker  V 10,22,a,a1,c,f,g	Currywurst mit Currysoße dazu Bratkartoffeln und Wachsbohnsalat  3,24,16,10,a,a1,c,f,g,h,ij	
<b>Sonntag</b> 23.01.2022		Rostbratwurst mit Soße, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln  19,2,24,3,a,a1,ij	Rinderbraten "Esterhazy" mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln  a,a1,ij	



**Mahlzeit**  
Die leckere Küche.

Ab sofort bieten wir Ihnen Montag bis Freitag folgende Salate zur Auswahl an:

Woche vom 10.01.2022 - 14.01.2022

**Salat 1**                      **Tomate-Mozzarella-Salat mit  
Tomaten-Dressing**                      Eisbergsalat, Tomate, Zwiebel, Mozzarella,  
Basilikum, Tomaten-Dressing

V 1; 3; 15; g; l

**Salat 2**                      **"Chefsalat" mit Kräuter-Dressing**                      Eisbergsalat, Tomate, Salatgurke, Gouda, Ei,  
Kochschinkenstreifen, Paprika, Kräuter-Dressing

10; 16; 15; 2; 3; g; i; j

**Salat 3**                      **gemischter Blattsalat mit  
Kirschtomaten**                      Eisbergsalat, Lollo Rosso, Kirschtomaten,  
Salatgurke, Paprikaschote, Zwiebellauch,  
Sonnenblumenkerne, Balsamico, Olivenöl

V 1; 3; 10; t; j

Woche vom 17.01.2022 - 21.01.2022

**Salat 1**                      **Griechischer Salat**                      Eisbergsalat, Tomaten, Paprika, Oliven,  
Schafskäse, Salatgurke, Zwiebel, Olivenöl

V 15,6,g,i

**Salat 2**                      **"Bauernsalat" mit Kräuter-Dressing**                      Eisbergsalat, Selleriestreifen, Radieschenstifte,  
Weißkrautstreifen, Hackklößchen,  
Kräuterdressing

10,13,16,a,c,i

**Salat 3**                      **Möhren-Orangen-Salat mit Pistazien**                      Karotten, Orangen, Eisbergsalat, Pistazien,  
Zitronensaft

V 10,13,16,e,i,h2,h3,h8

Unsere Salatangebot können Montag bis Freitag außer Feiertags bis täglich 06:00 Uhr am Liefertag bestellt werden.

**Wir danken für Ihre Bestellung und wünschen: Guten Appetit !**

enthaltene Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-geschwärzt, 7-gewachst, 8-mit Phosphat, 9-mit Süßungsmittel(n), 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 11-enthält eine Phenylalaninquelle, 13-mit Milcheiweiß, 14-mit Eiklar, 15-unter Verwendung von Milch, 16-unter Verwendung von Sahne, 17-mit Natrippökelsalz, 18-mit Nitrat, 19-mit Natrippökelsalz und Nitrat, 20-chirinhaltig, 21-coffeinhaltig, 22-mit Milchpulver, 23-mit Molkenpulver, 24-mit Stärke, 25-mit Pflanzeneiweiß, 26-bestrahlt, 28-enthält Aspartam, 29-enthält Süßholz, 32-mit zuges.Pflanzensterinen, 33-mit zuges.Pflanzenstanolen, 35-aus Fleischstücken zusammengesetzt, 36-aus Fischstücken zusammengesetzt  
enthaltene Allergene: a-Gluten, a1-Weizen Gluten, a2-Roggen Gluten, a3-Gerste Gluten, a4-Hafer Gluten, a5-Dinkel Gluten, a6-Kamut Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fisch, e-Erdnüsse, f-Soja, g-Milch, h-Schalenfrüchte, h1-Mandeln, h2-Haselnüsse  
h3-Walnüsse, h4-Kaschunüsse, h5-Pekannüsse, h6-Paranüsse, h7-Pistazien, h8-Makademianüsse, h9-Queenslandnüsse, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesamsamen, l-Schwefeldioxid und Sulfite, m-Lupine, n-Weichtiere

V = Ovo-Lakto-Vegetarisch

Speiseplanänderungen vorbehalten!